

新型冠状病毒常见问题

什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一种引起严重程度不同疾病的病毒，其范围从普通感冒到更严重的呼吸道疾病。新型（新的）冠状病毒是一种人类尚未发现的新的冠状病毒。新型冠状病毒或 COVID-19 是在中国湖北省武汉市首次发现的新型呼吸道病毒。

由新型冠状病毒引发的疾病有多严重？

冠状病毒（CoV）是一类病毒，可引起各种疾病，从普通感冒到更严重的疾病，例如中东呼吸综合症（MERS）和严重急性呼吸综合症（SARS）。新型冠状病毒（nCoV）是一种以前在人类中尚未发现的新菌株。与任何新出现的传染病一样，知识会随着时间而发展。在早期，很难知道该疾病的来源，它在人与人之间的传播效率以及疾病的范围 - 感染的严重程度。随着调查提供准确的信息，这些问题会随着时间的流逝而得到回答。目前尚不清楚多频繁受感染的人患上严重疾病。

新型冠状病毒如何传播？

关于新型冠状病毒 COVID-19 的传播方式还不清楚。当前的知识主要基于对类似冠状病毒（例如 [MERS](#) 和 [SARS](#)）的了解。通常，人与人之间的传播发生在近距离接触（约 6 英尺）之间。人与人之间的传播被认为主要是通过被感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫而发生的，类似于流感和其他呼吸道病原体的传播。目前尚不清楚一个人是否可以通过触摸带有病毒的表面或物体，然后触摸自己的嘴，鼻子或眼睛来染上 2019-nCoV。通常，对于大多数呼吸道病毒，人们最有症状（病的最厉害）时被认为具有最强的传染性。请务必注意，病毒在人与人之间传播的难易程度可能会有所不同。一些病毒具有高度传染性（如麻疹），而其他病毒则具有较低的传染性。与 2019-nCoV 相关的可传播性，严重性和其他功能还有很多要了解的内容，并且调查正在进行中。此信息将进一步告知 [风险评估](#)。

加利福尼亚橘子郡的人们应该如何关注这种新型冠状病毒？

目前，对公众的风险很低，因为在加利福尼亚州橘子郡，只有一位来自武汉的旅行者发现了此例疾病。经与疾病控制与预防中心（CDC）和加利福尼亚州公共卫生部协商，OC 健康护理机构（HCA）正在直接跟与该病例有密切接触并有感染风险的所有个人进行跟进。相比之下，在典型的流感季节，仅在美国就有数十万的住院治疗和数以万计的死亡。

您是否可以确认或否认阳性的新型冠状病毒病例患者曾到达加利福尼亚州橘子郡的特定地点（购物中心，饭店等）？

HCA 的公共卫生服务人员和疾病预防控制中心在他住院之前的几天里评估了该人在橘子郡的有限活动。此后他已从医院出院，但仍处于隔离状态，状况良好。HCA 将直接跟所有被认为有危险的人进行跟进。HCA 没有证据表明该病毒正在橘子郡社区中传播，目前对公众的健康风险很低。居民的日常生活应保持不变，计划的活动也应保持不变。

正在采取什么措施来识别和预防新型冠状病毒的传播？

所有来自中国的旅客均被送往美国指定的机场，以供 CDC 进行检查。该过程将为从爆发地区返回的旅行者提供信息，告知他们如果出现症状该怎么办。由于不可能通过筛查确定所有可能正在感染感染的人，因此临床医生和医疗系统必须保持警惕，并向患有呼吸道症状的人询问其旅行史。国际旅客还应该意识到疾病在中国的爆发情况，并确保在以下网址查看 CDC 为国际旅客提供的指南：

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>。HCA 正在与我们的医疗保健系统合作，以帮助他们尽快发现任何感染。

什么时候应该就新型冠状病毒寻求医疗救助？

从中国经选定机场返回美国并被认为风险最高的人员目前正在接受公共卫生官员的隔离和监视。那些接受健康检查并被认为风险较低的人被要求自愿进行自我隔离 14 天并监测其症状。如果您在中国，离开中国后 14 天内因发烧，咳嗽或呼吸困难感到不适，则应：

- 立即就医。在去医生办公室或急诊室之前，请提前打电话告诉他们您最近的旅行和症状。
- 避免与别人接触。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟，以免将病毒传播给他人。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。

我应如何保护自己？

尽管美国国立卫生研究院的科学家报告说，他们将采取措施开发疫苗，但目前尚无用于预防新型冠状病毒感染的疫苗。预防感染的最佳方法是避免接触该病毒。目前，尚未发现新的冠状病毒在橘子郡传播，因此，没有建议居民采取其他预防措施。但是，需要提醒，疾病预防控制中心始终建议采取日常预防措施，以帮助预防呼吸道病毒的传播，包括：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。
- 避免用未洗的手触摸眼睛，鼻子和嘴巴。
- 避免与生病的人密切接触。
- 在你生病时呆在家里。

- 用纸巾盖住咳嗽或打喷嚏，然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 清洁和消毒经常接触的物体和表面。

我应该戴口罩吗？

CDC 目前不建议在一般公众中使用口罩，因为该病毒目前尚未在美国社区传播。就是说，戴上口罩不会对您造成任何伤害，而是个人喜好问题。

新型冠状病毒有哪些治疗方法？

没有推荐用于新型冠状病毒感染的特异性抗病毒治疗。感染新型冠状病毒的人应接受支持治疗，以帮助缓解症状。

联邦将新型冠状病毒宣布为突发公共卫生事件意味着什么？

在 2020 年 1 月 31 日，星期五，卫生与公共服务部（HHS）宣布新型冠状病毒为美国的公共卫生紧急事件。该声明于太平洋标准时间（PST）2020 年 2 月 2 日，星期日下午 2 点生效。作为紧急声明的一部分，公共卫生官员将对通过选定机场返回美国并被认为风险最高的人员进行隔离和监视。在本地，约翰·韦恩机场不在此选定的机场列表中。来自中国的所有其他回程旅客将接受健康检查，并接受长达两周的自我隔离检疫，以确保他们没有健康风险。

目前的病例数是多少？

该信息可在 CDC 网站上找到，并将在周一，周三和周五定期更新。请访问 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>。

有关更多信息，请访问 www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html、www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus 或致电（800）564-8448 致电 HCA 的健康咨询专线。