

新型冠狀病毒常見問題

什麼是新型冠狀病毒？

冠狀病毒是一種引起嚴重程度不同的疾病的病毒，其範圍從普通感冒到更嚴重的呼吸道疾病。新型（新）冠狀病毒是一種人類尚未發現的新的冠狀病毒。新型冠狀病毒或 COVID-19 是在中國湖北省武漢市首次發現的新型呼吸道病毒。

新型冠狀病毒引起的疾病有多嚴重？

冠狀病毒（CoV）是一類病毒，可引起各種疾病，從普通感冒到更嚴重的疾病，例如中東呼吸綜合徵（MERS）和嚴重急性呼吸道綜合徵（SARS）。新型冠狀病毒（nCoV）是一種以前在人類中尚未發現的新菌株。與任何新出現的傳染病一樣，知識會隨著時間而發展。在早期，很難知道該疾病的來源，它在人與人之間的傳播效率以及疾病的範圍 - 感染的嚴重程度。隨著調查提供準確的信息，這些問題會隨著時間的流逝而得到回答。目前尚不清楚感染者會多久患上嚴重疾病。

新型冠狀病毒如何傳播？

關於新型冠狀病毒 COVID-19 的傳播方式還不清楚。當前的知識主要基於對類似冠狀病毒（例如 [MERS](#) 和 [SARS](#)）的了解。通常，人與人之間的傳播發生在近距離接觸（約 6 英尺）之間。人與人之間的傳播被認為主要是通過被感染者咳嗽或打噴嚏時產生的呼吸道飛沫而發生的，類似於流感和其他呼吸道病原體的傳播。目前尚不清楚一個人是否會通過觸摸帶有病毒的表面或物體，然後觸摸自己的嘴，鼻子或眼睛被感染 2019-nCoV。通常，對於大多數呼吸道病毒，人們症狀最明顯（最嚴重）時被認為具有最強的傳染性。請務必注意，病毒在人與人之間傳播的難易程度可能會有所不同。一些病毒具有高度傳染性（如麻疹），而其他病毒則具有較低的傳染性。與 2019-nCoV 相關的可傳播性，嚴重性和其他特徵還有很多待了解的內容，並且調查正在進行中。該信息將進一步為 [風險評估](#) 提供依據。

加利福尼亞奧蘭治縣的人們應該如何關注這種新型冠狀病毒？

目前，對公眾的風險很低，因為在加利福尼亞州奧蘭治縣，只發現了一位來自武漢的旅行者病例。經與疾病控制與預防中心（CDC）和加利福尼亞州公共衛生部協商，奧蘭治縣衛生保健署（HCA）正在直接跟與該病例有密切接觸並有感染風險的所有個人進行跟進。相比之下，在典型的流感季節，僅在美國就有數十萬人住院治療和數萬人死亡。

您是否可以確認或否認陽性的新型冠狀病毒病例曾到過加利福尼亞州奧蘭治縣的特定地點（購物中心，飯店等）？

HCA 的公共衛生服務人員和 CDC 在他住院之前的幾天裡評估了該人在奧蘭治縣的受限活動。此後他已從醫院出院，但仍處於隔離狀態，狀況良好。HCA 將直接跟進所有被認為有危險的人。HCA 沒有證據表明該病毒正在奧蘭治縣社區中傳播，目前對公眾的健康風險很低。居民的日常生活應保持不變，計劃的活動也應保持不變。

正在採取什麼措施來發現和預防新型冠狀病毒的傳播？

所有來自中國的旅客均被送往美國指定的機場，以供 CDC 進行檢查。該過程將為從爆發地區返回的旅行者提供信息，告知他們如果出現症狀該怎麼辦。由於不可能通過篩查確定所有可能正在被感染的人，因此臨床醫生和醫療系統必須保持警惕，並向患有呼吸道症狀的人詢問其旅行史。國際旅客還應該意識到在中國的爆發情況，並確保在以下網址查看 CDC 為國際旅客提供的指南：

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>。HCA 正在與我們的醫療保健系統合作，以幫助他們盡快發現任何感染。

什麼時候應該針對新型冠狀病毒尋求醫療救助？

從中國經選定機場返回美國並被認為風險最高的人員目前正在接受公共衛生官員的隔離和監視。那些接受健康檢查並被認為風險較低的人被要求自願進行自我隔離 14 天並監測其症狀。如果您在中國，離開中國後 14 天內因發燒、咳嗽或呼吸困難感到不適，則應：

- 立即就醫。在去醫生辦公室或急診室之前，請提前打電話告訴他們您最近的旅行和症狀。
- 避免與他人接觸。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘，以免將病毒傳播給他人。如果沒有肥皂和水，請使用酒精類洗手液。

我該如何保護自己？

儘管美國國立衛生研究院的科學家報告說，他們將採取措施開發疫苗，但目前尚無用於預防新型冠狀病毒感染的疫苗。預防感染的最佳方法是避免接觸該病毒。目前，尚未發現新的冠狀病毒在奧蘭治縣傳播，因此，尚未建議居民採取其他預防措施。但是，提醒一下，CDC 始終建議採取日常預防措施，以幫助預防呼吸道病毒的傳播，包括：

- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘。如果沒有肥皂和水，請使用酒精類洗手液。
- 避免用未洗的手觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免與生病的人密切接觸。
- 生病時待在家裡。

- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住口鼻，然後將紙巾丟進垃圾桶。
- 清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

我應該戴口罩嗎？

CDC 目前不建議在一般公眾中使用口罩，因為該病毒目前尚未在美國社區傳播。就是說，戴口罩不會對您造成任何傷害，而是個人喜好問題。

新型冠狀病毒有哪些治療方法？

沒有推薦用於新型冠狀病毒感染的特異性抗病毒治療方法。感染新型冠狀病毒的人應接受支持治療，以幫助緩解症狀。

聯邦將新型冠狀病毒宣佈為突發公共衛生事件意味著什麼？

2020 年 1 月 31 日，星期五，衛生與公共服務部（HHS）宣布新型冠狀病毒為美國的公共衛生緊急事件。該聲明於太平洋標準時間（PST），2020 年 2 月 2 日，星期日下午 2 點生效。作為緊急聲明的一部分，公共衛生官員將對通過選定機場返回美國並被認為風險最高的人員進行隔離和監視。在本地要注意的是，約翰·韋恩機場不在此預定的機場列表中。來自中國的所有其他回美國旅客將接受健康檢查，並接受長達兩週的自我隔離，以確保他們沒有健康風險。

目前的病例人數是多少？

該信息可在 CDC 網站上找到，並將在周一，週三和周五定期更新。請訪問 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>。

有關更多信息，請訪問 www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html、www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus 或撥打電話 HCA 的健康諮詢專線（800）564-8448。