

新型冠状病毒

你应该知道什么

新型冠状病毒是一种新的病毒，可导致人呼吸道疾病。
该病毒首次发现于中国湖北省武汉市。

它如何传播？



咳嗽和喷嚏



与人的密切接触，如
触摸和握手

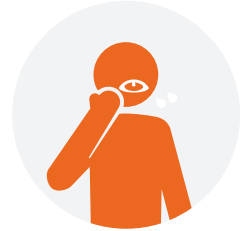


触摸带有病毒的物体或表面，然后触
摸您的嘴，鼻子或眼睛。

有什么症状？



发烧



咳嗽



呼吸急促或呼吸困难



严重不适（虚弱）



曾在中国居住的人可能已暴露于该病毒，并应在自中国抵达后的14天内自我监测症状。

我能如何保护自己？

经常用肥皂和水洗手。

如未洗手不要触碰脸部。

不要密切接触生病的人。

如果你生病了则呆在家里。

在你咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮挡，然后扔到垃圾桶里。

清洁和消毒经常接触的物体和表面。

如果我去过中国并感觉不适应该怎么办？

如果您在中国，离开中国后14天内发烧，咳嗽或呼吸困难，
请注意以下事项：

- 立即就医。在去医生办公室或急诊室之前，请提前打电话告诉他们您最近的旅行和症状。
- 避免与别人接触。
- 不要在生病期间旅行。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 经常用肥皂和水洗手至少20秒钟，以免将病毒传播给他人。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。