

新型冠狀病毒

您應該知道什麼

新型冠狀病毒是一種新型病毒，可導致人患上呼吸道疾病。
該病毒是在中國湖北省武漢市首次發現的。

它如何傳播？



咳嗽和打噴嚏



與人緊密接觸，例如
觸摸或握手



觸摸帶有病毒的物體或表面，然後觸
摸您的嘴、鼻子或眼睛。

有什麼症狀？



發熱



咳嗽



呼吸急促或呼吸困難



嚴重疾病（疾患）



曾在中國居住的人可能已暴露於該病毒，並應在自中國抵達後的14天內自我監測症狀。

我該如何保護自己？

經常用肥皂和水洗手。

避免用未洗過的手觸摸臉部。

避免與生病的人密切接觸。

生病時待在家裡。

咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住嘴，然後將其扔進垃圾桶。

清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

如果我去中國感到不適該怎麼辦？

如果您在中國，離開中國後14天內發燒、咳嗽或呼吸困難，請注意以下事項：

- 立即就醫。在去醫生辦公室或急診室之前，請提前打電話告訴他們您最近的旅行和症狀。
- 避免與他人接觸。
- 生病時不要旅行。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 經常用肥皂和水洗手至少20秒鐘，以免將病毒傳播給他人。如果沒有肥皂和水，請使用酒精類洗手液。