

# NOVEL CORONAVIRUS

## NHỮNG THÔNG TIN BẠN NÊN BIẾT

**Novel Coronavirus** là virus mới gây bệnh hô hấp ở người. Virus này lần đầu tiên được phát hiện ở thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc.

### Virus này được lây lan bằng cách nào?



Ho và hắt hơi



Tiếp xúc gần gũi với mọi người, ví dụ như chạm hoặc bắt tay



Chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có virus, sau đó chạm lên miệng, mũi hoặc mắt.

### Các triệu chứng là gì?



Sốt



Ho



Thở gấp hoặc khó thở



Ốm nặng (ốm)



Người từng ở Trung Quốc có thể phơi nhiễm với virus và nên tự theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày sau khi trở về từ Trung Quốc.

### Tôi có thể giúp bảo vệ bản thân như thế nào?

- Rửa tay thường xuyên** bằng xà phòng và nước.
- Tránh chạm vào mặt** bằng tay chưa được rửa sạch.
- Tránh tiếp xúc gần gũi** với người ốm.
- Ở nhà** khi bị ốm.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi** bằng khăn giấy, sau đó vứt vào thùng rác.
- Vệ sinh và khử trùng** các bề mặt và đồ vật mà bạn thường xuyên sử dụng.

### Tôi nên làm gì nếu tôi đã tới Trung Quốc và bị ốm?

- Nếu bạn đã tới Trung Quốc và bị ốm với triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở trong vòng 14 ngày sau khi rời khỏi Trung Quốc, bạn nên:**
- Xin chăm sóc y tế ngay lập tức. Trước khi tới văn phòng bác sĩ hoặc phòng cấp cứu, gọi điện trước và kể với họ về chuyến đi gần đây cũng như các triệu chứng của bạn.
  - Tránh tiếp xúc với người khác.
  - Không di chuyển trong khi bị ốm.
  - Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc cánh tay (không phải bàn tay) khi ho hoặc hắt hơi.
  - Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây để tránh phát tán virus cho người khác. Sử dụng nước khử trùng tay có cồn nếu không có nước và xà phòng.