

Các Hoạt Động Chuẩn Bị

Khi có một sự cố nghiêm trọng xảy ra, dù đó là thảm họa thiên tai hay là một cuộc bạo lực quy mô lớn xảy ra, thường sẽ có những ảnh hưởng đến sức khỏe tâm lý của cộng đồng. Hiệp hội BHSDR cùng với nhiều cơ quan chức năng khác ở Quận Cam sẽ thành lập những hoạt động chuẩn bị cho cộng đồng. Chúng tôi thường hợp tác với cơ quan Quản Lý Thảm Họa và Hội Chữ Thập Đỏ của Mỹ .

<http://healthdisasteroc.org/prepare/pod>

www.o cair.com/NewsRoom/News/2014/NR-2014-04-08

Sự Huấn Luyện

BHSDR đưa ra nhiều hình thức huấn luyện đa dạng cho cả hai gồm nhân viên Quận Cam và các đối tác cộng đồng. Hình thức huấn luyện bao gồm:

- Sơ cứu tâm lý
- Nhân viên cứu hộ lúc thảm họa xảy ra
- Các khâu chuẩn bị cho trường hợp có thảm họa
- Chấn thương tâm lý do người khác gây ra

Thông Tin Liên Lạc

Xin quý vị vui lòng dùng những thông tin bên dưới để liên lạc với chúng tôi để được tư vấn, huấn luyện, tham gia trong các hoạt động chuẩn bị hay có những thắc mắc chung.

Email: BHSDisasterResponse@ochca.com

Kelly K. Sabet, Administrative Manager II
Số Điện Thoại: (714) 581-7769

Nicole Reyes, Service Chief I
Số Điện Thoại: (657) 250-4171

Website: <http://ohealthinfo.com/bhs/disaster>

Cơ Quan Y Tế Quận Cam Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần



Những Dịch Vụ Để Liên Lạc

OC Links

(855) OC-Links or (855) 625-4657

TDD Number: (714) 834-2332

www.ohealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/

Thứ Hai - Thứ Sáu, 8:00 a.m. to 6:00 p.m.

Đội Ngũ Chuẩn Bệnh Trung Ương

(Chuẩn Đoán Tâm Lý Khẩn Cấp)

(866) 830-6011

24 tiếng - 7 ngày trong tuần

Đường Dây 24 Tiếng Phòg Ngừa Tự Tử

(877) 7 CRISIS or (877) 727-4747

www.suicidepreventionlifeline.org/

SAMHSA

24/7 Đường Dây Trợ Giúp Tâm Lý Trong Lúc Lo Lắng

800-985-5990 hoặc

Nhắn Tin Điện Thoại "Nói Chuyện Với Chúng Tôi"

vào số 66746

www.disasterdistress.samhsa.gov/

Đường Dây Thông Tin Quận Cam

Số: 211

Cơ Quan Y Tế Quận Cam

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần

Giúp Đỡ Thảm Họa Khẩn Cấp

405 W. 5th Street. Suite 550
Santa Ana, CA 92701

<http://ohealthinfo.com/bhs>

Cơ Quan Y Tế Quận Cam Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần



Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Tai Nạn Khẩn Cấp



405 W. 5th Street. Suite 550
Santa Ana, CA 92701

<http://ohealthinfo.com/bhs>

Tuyên Bố Sứ Mệnh

Làm cho Quận Cam thành một nơi an toàn, lành mạnh, và hoàn thành nơi để sinh sống, làm việc, vui chơi cho thế hệ hôm nay và các thế hệ sau bằng cách cung cấp những dịch vụ khu vực công nổi bật, chi phí

Chúng Tôi Là Ai?

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Tai Nạn Khẩn Cấp (BHSDR) là một nhóm tình nguyện viên phân hồi từ nhiều lãnh vực khác nhau của các chi nhánh dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi ở Quận Cam (BHS). BHSDR là nơi hội tụ của nhóm phân hồi đa dạng về chuyên môn, văn hoá, và khả năng ngôn ngữ và được đào tạo qua nhiều cuộc khủng hoảng dưới các hình thức can thiệp khác nhau. Đội nỗ lực ứng phó bao gồm trong phạm vi quốc gia, tiểu bang, và địa phương và thảm họa do con người tạo ra, bạo lực khối lượng lớn, và các sự cố quan trọng khác trong cộng đồng. BHSDR đồng thời tham gia rộng rãi trong các hoạt động chuẩn bị đối phó với thảm họa, hợp tác với các đối tác cộng đồng và cung cấp sự huấn luyện, đào tạo.

Tình Nguyện Viên Của Chúng Tôi

Một số lãnh vực chuyên môn:

- Người cao tuổi, người lớn, trẻ em
- Thanh thiếu niên trong độ tuổi chuyển tiếp
- Bị xáo trộn tâm thần hoặc do sử dụng chất
- Cần sự giúp đỡ về sức khỏe thể chất
- Chuyên gia về dân số và có kinh nghiệm đa dạng về:
- Văn hoá, dân tộc
- Sự định hướng về quan hệ giới tính
- Tình trạng kinh tế xã hội
- Tôn giáo

Sự Cố Nghiêm Trọng Là Gì?

“Một sự cố nghiêm trọng (hoặc chấn thương) là bất kỳ sự kiện nào xảy ra bên ngoài lĩnh vực kinh nghiệm thông thường của con người, đó là đau buồn rõ rệt (ví dụ như gợi lên những phản ứng của sự sợ hãi mãnh liệt, bất lực, kinh dị, ...). Những sự cố nghiêm trọng như vậy thường đe dọa đến toàn vẹn về thể chất của người đó hoặc của người khác. Đặc biệt quan trọng nhất sự cố nghiêm trọng được xác định bằng mức độ phá hoại cảm giác an toàn, sự an ninh, và năng lực của một con người trong thế giới”

Sự cố nghiêm trọng bao gồm:

- Các thảm họa
 - Tự nhiên (động đất, hoả hoạn,...)
 - Do con người tạo ra (khủng bố,...)
- Sự chết của
 - Đồng nghiệp
 - Khách hàng
- Bạo lực khối lượng lớn
 - Bạo lực nơi làm việc
 - Hành động khủng bố

www.criticalincidentstress.com/critical_incidents

Nhóm Hoạt Động Như Thế Nào?

1. Khi có một cuộc bạo động khối lượng lớn, sự cố nghiêm trọng, hay là có các cuộc thảm họa xảy ra.
2. Khi được yêu cầu để được nhận dịch vụ BHSDR và đã được xét duyệt.
3. Khi nhóm BHSDR được thông báo qua điện thoại ngay khi cần hoặc thông qua email kế hoạch khi cần dịch vụ.
4. Các thành viên của nhóm được chọn lọc dựa vào tiện lợi, tính đặc biệt, và kỹ năng.
5. Các thành viên chọn lọc của nhóm được giới thiệu tóm tắt và được cung cấp những thông tin thuộc về lô-gic.
6. Các thành viên chọn lọc của nhóm nhận được huấn luyện “Đúng lúc” và được giới thiệu tóm tắt trong ngày hoạt động.

Sự Can Thiệp

Sơ cứu tâm lý (PFA):

- Dựa trên bằng chứng thiết thực để đối phó ngay lập tức kết quả sau thảm họa và khủng bố.
- Sử dụng thông tin căn bản, hội tụ chuyên môn kỹ thuật để làm giám định nhanh nhu cầu và điều lo ngại của cá nhân ngay lập tức.
- 8 hành động cốt lõi
 1. Liên lạc và tiếp xúc
 2. An toàn và thoải mái
 3. Ổn định
 4. Thu nhận thông tin nhu cầu hiện tại và mối quan tâm.
 5. Hỗ trợ thiết thực.
 6. Các mối quan hệ với hỗ trợ xã hội.
 7. Thông tin về đối phó.
 8. Sự liên kết các dịch vụ hợp tác.

www.nctsn.org/content/psychological-first-aid

Kiểm Soát Căng Thẳng Trong Sự Cố Nghiêm Trọng:

- Sự can thiệp đúng luật và kết cấu cao được lập ra đặc biệt đối phó với sự kiện chấn thương tâm lý.
- Không giống như phép trị liệu.
- Vài biến thể của sự can thiệp có thể được sử dụng bao gồm, nhưng không giới hạn:
 - Phỏng vấn
 - Xoa dịu
 - Buổi họp chia sẻ đau buồn và mất mát
 - Cuộc họp quản lý khủng hoảng, biến động
 - Sự giáo dục tiền khủng hoảng, biến động

www.icisf.org/