



## **Bệnh Nhiễm trùng phổi (Legionnaire) – Câu hỏi Thường gặp**

### **Bệnh Nhiễm trùng phổi là gì?**

Bệnh nhiễm trùng phổi gây ra do một loại vi khuẩn tên là Legionella. Mỗi năm, có khoảng 8000-18.000 người nhập viện do mắc bệnh Nhiễm trùng phổi ở Mỹ. Tuy nhiên, rất nhiều trường hợp nhiễm trùng chưa được báo cáo hoặc chẩn đoán, vì thế con số này có thể cao hơn. Bệnh thường bùng phát nhiều hơn vào mùa hè và đầu thu, nhưng cũng có thể xảy ra bất kỳ lúc nào trong năm.

### **Các triệu chứng của bệnh Nhiễm trùng phổi là gì?**

Legionella có gây viêm phổi, nhiễm trùng phổi hoặc một chứng bệnh nhẹ hơn gọi là Sốt Pontiac. Các triệu chứng của viêm phổi bao gồm sốt cao, cảm lạnh và ho, và những triệu chứng này thường bắt đầu từ 2-12 ngày sau khi phơi nhiễm với vi khuẩn. Sốt Pontiac gây sốt, đau đầu và đau cơ trong 2-5 ngày.

### **Ai mắc bệnh này?**

Những người bị rủi ro nhiều nhất từ việc nhiễm vi khuẩn này là người già (thường từ 65 tuổi trở lên), người hút thuốc và những người bị bệnh phổi mãn tính (ví dụ như khí thũng). Những người có hệ miễn dịch yếu do bị ung thư, tiểu đường, ghép tạng hay suy thận là những người dễ bị bệnh do vi khuẩn Legionella nhất.

### **Bệnh nguy hiểm đến mức nào? Phương pháp điều trị là gì?**

Bệnh nhiễm trùng phổi có thể rất nghiêm trọng và có thể gây chết người ở người cao tuổi hoặc đang mắc bệnh khác. Hầu hết các trường hợp có thể được điều trị thành công bằng kháng sinh và những người khỏe mạnh thường phục hồi sau nhiễm trùng.

### **Vi khuẩn Legionella đến từ đâu?**

Vi khuẩn Legionella được tìm thấy trong môi trường tự nhiên, thường là trong nước. Vi khuẩn tăng trưởng mạnh nhất trong nước ấm, ví dụ như bồn nước nóng, tháp giải nhiệt, bể nước nóng, hệ thống ống nước lớn hoặc các bộ phận của hệ thống máy lạnh trong tòa nhà lớn. Vi khuẩn này dường như không sinh trưởng trong máy lạnh xe hơi hoặc cửa sổ.

### **Mọi người bị bệnh Nhiễm trùng phổi như thế nào?**

Mọi người bị bệnh Nhiễm trùng phổi khi hít thở trong sương hoặc hơi (những giọt nước rất nhỏ trong không khí) có chứa vi khuẩn. Vi khuẩn KHÔNG lây từ người này sang người khác. Bệnh bùng phát có liên quan đến các nguồn ưa khí trong cộng đồng hoặc trong các tàu thuyền và khách sạn, với nguồn có khả năng có vi khuẩn nhất là bồn tạo sóng spa, hồ bơi, tháp giải nhiệt (các máy lạnh trong tòa nhà lớn), đài phun nước và nước uống cũng như nước tắm.

### **Bệnh Nhiễm trùng phổi được chẩn đoán như thế nào?**

Một số xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có thể được thực hiện để phát hiện vi khuẩn Legionella trong cơ thể. Xét nghiệm trong phòng thí nghiệm được sử dụng phổ biến nhất trong chẩn đoán là xét nghiệm kháng nguyên trong nước tiểu. Xét nghiệm này giúp phát hiện bộ phận

vi khuẩn Legionella trong mẫu nước tiểu. Ngoài ra, vi khuẩn Legionella có thể được nuôi cấy (sinh trưởng trên phương tiện lấy mẫu) từ mẫu sinh thiết phổi, đờm hoặc các vị trí khác.

**Tôi cần làm gì nếu tôi nghĩ tôi đã phơi nhiễm vi khuẩn Legionella?**

Hầu hết những người phơi nhiễm vi khuẩn không bị ốm. Nếu bạn có lý do để tin rằng bạn đã phơi nhiễm với vi khuẩn, hãy đến khám bác sĩ hoặc liên lạc với Cơ quan Y tế OC tại số điện thoại (714) 834-8180.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [www.ochealthinfo.com/Legionella](http://www.ochealthinfo.com/Legionella).