

CHƯƠNG TRÌNH NGHỆ THUẬT PHỤC HỒI

Chương Trình Nghệ Thuật Phục Hồi thuộc MHSA là một phương pháp tuyệt vời cho những ai đã phục hồi để biểu lộ tài năng độc đáo của mình có thể giúp chính mình trong tiến trình phục hồi cho bản thân. Chương Trình Nghệ Thuật Phục Hồi có thể truy cập qua trang chủ MHSA. Hiện nay Chương Trình Nghệ Thuật Phục Hồi gồm có 3 phần:

Nói Kết Phục Hồi

Nói Kết Phục Hồi là một bản tin được xuất bản bởi Văn Phòng MHSA. Đó là một nơi để cho những ai đã phục hồi và gia đình của họ chia sẻ những thành công, điển hình cá nhân, các bài viết, nghệ thuật, và những dự án sáng tạo.



Phần Trưng Bày Ảnh Nghệ Thuật MHSA



Đây là một trang mạng có ảnh nghệ thuật tạo ra bởi những ai đã phục hồi và gia đình của họ. Hướng dẫn làm cách nào để gửi ảnh nghệ thuật để trình bày trên Phần Trưng Bày Ảnh Nghệ Thuật có thể tìm thấy trên trang chủ MHSA.

Ủy Ban Nghệ Thuật Hội Đồng Sức Khỏe Tâm Thần

Ủy Ban hỗ trợ và khuyến khích các buổi hội thảo, các lớp học, các khóa nghệ thuật trong cộng đồng được có sẵn cho những ai phục hồi, gia đình và bạn bè của họ. Việc sử dụng các hình thức nghệ thuật được khuyến khích trong tiến trình trị liệu, cho các buổi họp cộng đồng và trong huấn luyện nghề nghiệp cho những ai đã phục hồi.

MẠNG LƯỚI MHSA

Mạng lưới Văn Phòng MHSA là nơi lý tưởng để tìm những tin tức cập nhật nhất về những gì đang xảy ra tại Văn Phòng MHSA. Vài mục có thể tìm thấy trên mạng gồm có:

- Lịch trình họp và hội thảo MHSA.
- Thông tin hoặc tin tức trong các buổi họp.
- Mục sẵn sàng cho công chúng phê bình
- Sơ lược các Thành Phần MHSA.
- Bản tin Văn Phòng MHSA.
- Phòng trưng bày nghệ thuật MHSA.
- Các thông báo của Bộ Sức Khỏe Tâm Thần.
- Mạng liên kết của các hạt khác trong California đến trang chủ MHSA.
- Nói kết đến [Mạng Lưới Chăm Sóc của Hạt Cam \(www.orange.networkofcare.org\)](http://www.orange.networkofcare.org) nơi đây phục vụ như là một nguồn tài nguyên trợ lực cho bất cứ ai trong cộng đồng quan tâm đến vấn đề sức khỏe tâm thần

Mental Health Services Act Office

600 W. Santa Ana Blvd. Suite 510
Santa Ana, CA 92701

Tel: (714) 667-5620

Fax: (714) 667-5612

E-mail: mhsa@ochca.com

Web: www.ochealthinfo.com/mhsa

MHSA
ĐẠO LUẬT DỊCH VỤ SỨC
KHOẺ TÂM THẦN

MHSA

ĐẠO LUẬT DỊCH VỤ SỨC
KHOẺ TÂM THẦN

“Chúng tôi sẽ làm việc với các thành phần liên hệ để tạo ra một hệ thống tốt đẹp, thích hợp văn hoá, để nâng cao sự phục hồi/lành mạnh cho người lớn và các bậc cao niên bị bệnh tâm thần trầm trọng và tạo nghị lực cho trẻ em với các rối loạn cảm xúc nghiêm trọng và gia đình.”



County of Orange
Health Care Agency
Behavioral Health Services

MHSA LÀ GÌ

Tháng 11 năm 2004, cử tri California đã chấp thuận Dự Luật 63 thành Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) có hiệu lực từ 1/1/2005. Ngân quỹ trích từ tiền thuế 1% của những người nộp thuế có lợi tức vượt quá một triệu Mỹ Kim. Ngân quỹ này sẽ được dùng để phát triển và mở rộng các dịch vụ sức khỏe tâm thần cộng đồng

SỨ MẠNG

Để tạo một hệ thống sức khỏe tâm thần cộng đồng có đủ thẩm quyền văn hoá, tiếng nói của nghệ thuật trong Hạt Cam rằng:

- Nâng cao sự vui sống/phục hồi dành cho người lớn và các bậc cao niên bị bệnh tâm thần trầm trọng.
- Nâng cao nghị lực cho trẻ em với những rối loạn xúc cảm nghiêm trọng và gia đình/ người chăm sóc.
- Rất dễ dàng để truy cập.
- Cung cấp các dịch vụ có hiệu quả.
- Giảm sự bất bình đẳng trong việc truy cập vào các dịch vụ
- Giảm thiểu sự phải rời khỏi gia đình và phải vào nhà chăm sóc
- Giảm mặc cảm hướng đến những người bệnh tâm thần trầm trọng và rối loạn xúc cảm nghiêm trọng

ĐỘI CHẨN BỆNH KHẨN CẤP

Đội chẩn bệnh khẩn cấp (CAT) phục vụ bất cứ người lớn nào bị bệnh tâm thần khẩn cấp, có nguy cơ mắc bệnh tâm thần hay cần nhập viện vì bệnh tâm thần. CAT trợ giúp cảnh sát, cứu hoả, và cơ quan dịch vụ xã hội cũng như bệnh viện. CAT phục vụ cho toàn thể Hạt Cam, và số điện thoại miễn phí có thể gọi 24 giờ/ngày, 7 ngày/tuần. Đội Đáp Ứng Khẩn Cấp Bệnh Tâm Thần (PERT) phối hợp với các cơ quan hành pháp địa phương để tiến hành việc đánh giá sức khỏe tâm thần. Cả mở đội gồm có Nhân Viên Y Tế Xã Hội Có Giấy Phép Hành Nghề, Chuyên Gia Trị Liệu về Hôn Nhân và Gia Đình, và Chuyên Gia Về Sức Khỏe Phẩm Hạnh. CAT (số miễn phí) 1 (866) 830-6011

TÀI-NGUYÊN

Dịch Vụ dành cho những ai nghiện Rượu và Ma Tuý (888) 424-2327

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Người Lớn
Điện Thoại (714) 480-6767
Điện thoại dành cho người lằng tai (714) 480-6750

Dịch Vụ Thanh Thiếu Niên và Trẻ Em (714) 834-5015

Đội Chẩn Bệnh Khẩn Cấp (CAT) (866) 830-6011

Đội đi đến với Cộng Đồng và giúp đỡ
Người Lớn: (714) 517- 6355
Trẻ Em: (714) 480-4670

Hệ Thống Thông Tin và Giới Thiệu cho cư dân Hạt Cam 2-1-1

Cơ quan Giao thông Vận Tải (OCTA)
Đường dây chính: (714) 560-6282
Thông-tin tuyến đường xe buýt (714) 636-7433

NHỮNG BUỔI HỌP CỦA MHSA

Ủy Ban Lãnh Đạo MHSA

Ủy Ban Lãnh Đạo MHSA cung cấp tin tức đóng góp từ cộng đồng để xác định những thử thách trong việc phát triển và cung cấp các dịch vụ được tài trợ quỹ MHSA và đóng góp đề nghị cho những chiến lược để đối ứng với những thử thách trên. Ngoài ra, Ủy Ban duyệt xét tất cả các nguồn tài trợ do MHSA đề xuất và cung cấp những phản ảnh cần thiết để bảo đảm nguồn tài trợ được cung cấp cho các dịch vụ với những ưu tiên và nhu cầu đã được xác định.

Ủy Ban Cố Vấn Hành Động Cộng Đồng (CAAC)

CAAC được thông tin về MHSA sẵn sàng tài trợ, cung cấp các phản ảnh và đóng góp các đề nghị cho Cơ Quan Y Tế (HCA) và Ủy Ban Lãnh Đạo về dịch vụ tài trợ MHSA, CAAC cũng giúp HCA trong việc bảo đảm những dịch vụ đạt được chất lượng cao, có thể truy cập, thích hợp văn hoá, do bệnh nhân điều hành, bệnh nhân và gia đình là trọng tâm, phục hồi và nghị lực, và chi phí có hiệu quả. Hầu hết những tin tức về những buổi họp hiện tại có thể tìm qua mạng lưới Văn Phòng MHSA tại www.ochealth-info.com/mhsa, hay liên lạc mhsa@ochca.com hoặc (714) 667-5620.

“Nhờ Đạo Luật Sức Khỏe Tâm Thần 63, tôi đã được điều trị, chăm sóc chu đáo từ thể chất, tâm-thần đến đời sống... Cuộc sống gia đình tôi đã ngày một tốt đẹp hơn.”
-K. N.

MẠNG LƯỚI CHĂM SÓC

Mạng Lưới Chăm Sóc là một mạng tổng hợp, dựa trên tài nguyên cộng đồng cho những ai đã phục hồi, thân nhân gia đình, và cộng đồng. Gồm có vài nét đặc sắc sau đây:

- **Dịch vụ** hướng dẫn để cho phép mọi người tìm kiếm những dịch vụ cần thiết.
- **Hồ sơ của tôi** để lưu trữ an toàn các tin tức cá nhân như là danh sách các thuốc đang sử dụng, dị ứng, thông tin liên lạc trong trường hợp khẩn cấp, dịch vụ yểm trợ cộng đồng và nhiều hơn nữa.
- **Lịch Cộng Đồng** cho phép người sử dụng công bố trực tiếp những sự kiện của địa phương trong thời gian chính xác.
- **Mục Nhắn Tin** cho phép người sử dụng giao tiếp với bạn đồng hoàn cảnh ở địa phương và toàn quốc
- **Mục dành cho các Cựu Chiến Binh** và **Ban Tim Việc** sẽ có thêm trong năm 2009.

Thăm Mạng Lưới Chăm Sóc tại
www.orange.networkofcare.org

“Thankfully I am further along with my personal recovery...and have developed coping skills to allow me to detour from that path toward depression, not only survive...but actually enjoy being alive.”

-Kymberli Kercher-Smith