

Recuerde estos cinco pasos para protegerse contra el Virus del Nilo Occidental.



Drene el agua estancada en su jardín y en su vecindario. Las llantas viejas, las macetas de las plantas y los desagües para la lluvia obstruidos son lugares ideales para que los mosquitos se reproduzcan.

2



Durante el atardecer y el amanecer usted debe tratar de estar en los interiores. Estos son los momentos del día en los que los mosquitos están más activos.

3



Use manga larga y pantalón cuando esté en el exterior. Para mayor protección, puede rociar la ropa delgada con repelente para insectos.

4



DEET es un ingrediente en repelentes contra insectos. Otros ingredientes aprobados incluyen el picardeen, el aceite de eucalipto del limón e IR3535. Use el repulsivo de insecto cuando se encuentre en el exterior y siga siempre las instrucciones de la etiqueta.

5



Las puertas y ventanas deben estar protegidas con mosquiteras en buenas condiciones para prevenir que los mosquitos entren en su hogar.

Los síntomas de la infección Virus del Nilo Occidental incluye fiebre, dolor de cabeza, dolores del cuerpo, cansancio y a veces la erupción. Si usted tiene síntomas severos tales como cuello tieso, dolor de cabeza severo, o confusión, comuníquese inmediatamente con su proveedor de cuidado médico