

Ayuda Monetaria para Niños

Los niños tienen el derecho legal de ser mantenidos y recibir dinero de ambos padres. Si usted no está recibiendo CalWORKs y piensa que debe estar recibiendo ayuda monetaria del padre o madre de su niño llame al:

**Oficina del Fiscal
del Distrito Judicial**
Division de Mantenimiento Familiar
(714) 541-7600 o (888) 594-7600

*para recibir ayuda o para recibir una copia
del folleto California Child Support
Information Handbook.*
www.css.ocgov.com

Dejar de Fumar

El fumar es malo para todos. El programa **Tobacco Use Prevention** le puede ayudar a usted o a un familiar a dejar de fumar. Para hablar con un consejero, pedir folletos o para información sobre clases para dejar de fumar llame al:

(714) 541-1444

Dejando de Usar Alcohol y Drogas

¿Tiene usted o conoce a alguien con problemas sobre el uso de alcohol o drogas? Usted puede recibir servicios de bajo costo en muchas clínicas del condado. Su visita a la clínica será confidencial. Usted puede ver al personal o participar en un grupo individualmente. También existen programas especiales para los adolescentes.

(714) 834-3840

Head Start y Escuela Pre-escolar del Estado

Ayudan a sus niños a prepararse para la escuela. Niños de bajos recursos que tienen entre 3 y 4 años de edad pueden ir a la escuela pre-escolar del estado gratis. Para más información:

Llame a su distrito escolar o al
Orange County Head Start, Inc.
(714) 241-8920

CalOptima

CalOptima conecta a las familias que reciben Medi-Cal en el Condado de Orange con doctores locales. Si usted califica, su cuidado médico podría ser pagado por medio de CalOptima. Los doctores y hospitales que trabajan con CalOptima se harán cargo de sus necesidades medicas. Los pacientes de Medi-Cal que tengan preguntas pueden llamar a CalOptima al:

(888) 587-8088
www.caloptima.org

Info Link

Si usted no sabe a quién llamar para asistencia, entonces llame al **Info Link**. El personal tiene más de 3,000 lugares que podrían ayudarle con comida, vivienda, guardería, ayuda para padres, y muchos otros problemas.

211
www.211oc.org

Números Adicionales Donde Llamar:

Dónde encontrar Ayuda



- **Medi-Cal y Healthy Families**
- **CalWORKs (Ayuda Monetaria)**
- **Estampillas de Comida**
- **CSFP**
- **WIC**

- **Exámenes de Salud para Mujeres Embarazadas**
- **Exámenes de Salud para Niños**
- **Vacunas**
- **Planificación Familiar**

- **Ayuda Monetaria para Niños**
- **Dejar de Fumar**
- **Dejar de Usar Alcohol y Drogas**

- **Head Start y Escuela Pre-escolar del Estado**
- **CalOptima**
- **Info Link**



CONDADO DE ORANGE • AGENCIA DEL CUIDADO DE SALUD
SERVICIOS DE NUTRICIÓN

Medi-Cal

Medi-Cal ayuda a personas de bajos recursos a pagar las consultas, medicinas y otra atención médica, cualquier persona que vive en el condado de Orange puede solicitarlo. Algunas personas, por su situación legal migratoria, son elegibles sólo para el cuidado de emergencias y el embarazo.

CalWORKs (Ayuda Monetaria)

Oportunidad de Trabajo en California y Responsabilidad Paternal

CalWORKs le da ayuda monetaria a familias por un tiempo limitado y les ayuda a ser independientes. Si usted califica para CalWORKs, podría recibir Medi-Cal y Food Stamps. La ayuda es sólo para los padres y los niños que están legalmente en el país.

Estampillas de Comida

Food Stamps ayuda a algunas personas de bajos recursos a comprar comida adicional cada mes. Sólo los padres o los niños que son ciudadanos americanos o inmigrantes legales son elegibles para Estampillas de Comida.

Medi-Cal, CalWORKs Estampillas de Comida

<i>Aliso Viejo</i> 115 Columbia (949) 389-8200	<i>Anaheim</i> 3320 E. La Palma (714) 575-2400
--	--

<i>Garden Grove</i> 12912 Brookhurst (714) 741-7100	<i>Santa Ana</i> 1928 S. Grand Ave. (714) 435-5800
---	--

Llamada Gratis en todas las áreas
Para aplicación e información solamente
(800) 281-9799

Para ayuda local con su solicitud, llame gratis al
(800) 660-4232

www.ssa.ocgov.com

Healthy Families

(Familias Sanas)

Los niños sin seguro médico, entre 1 a 18 años de edad, pueden recibir atención médica con el Programa Healthy Families. Para una aplicación llame:

(888) 747-1222

www.healthyfamilies.com

CSFP

(Programa de comida suplemental)

Se dan cajas de comida a las mujeres de bajos recursos que están embarazadas o que acaban de tener un bebé o tienen niños hasta la edad de 6 años. Hable con su consejero de WIC sobre este programa. Hay 10 lugares de comida por todo el condado. Para más información llame:

(714) 667-0717



WIC

(Programa de Nutrición Suplemental para Mujeres, Bebés y Niños)

El WIC le da clases de nutrición y le otorga cheques para comprar alimentos nutritivos a mujeres de bajo ingreso que están embarazadas, que acaba de dar a luz, para niños hasta 5 años de edad. Para información acerca de la oficina de WIC más cercana llamar al:

(800) WIC-Works - (888) 942-9675

www.wicworks.ca.gov

Exámenes de Salud para Mujeres Embarazadas

Si usted está embarazada y necesita un doctor llame al **Health Referral Line**. El personal le dará los nombres de los doctores en su área.

Exámenes de Salud para Niños (CHDP)

(Programa de salud infantil y prevención de incapacidades en los niños)

¿Necesita su hijo un examen de salud para WIC, la escuela o los deportes? ¿Quiere saber si su hijo está creciendo y está sano? Los bebés, niños y adolescentes de familias de bajos recursos pueden recibir exámenes físicos de rutina y vacunas. Llame al **Health Referral Line** para pedir los nombres de doctores en su área.

Vacunas

¿Ha recibido su niño todas sus vacunas? ¿Su seguro no cubre las vacunas? Para recibir vacunas sin costo, llame al **Health Referral Line** para los nombres y horas de las clínicas cerca de su casa.

Planificación Familiar

Tenga un bebé cuando sea mejor para usted y su familia. Si usted necesita un doctor o una prueba de embarazo, o si usted tiene preguntas sobre sexo y los métodos anticonceptivos llame al **Health Referral Line**. El personal le dará los nombres de los doctores en su área. La mayoría de los servicios son gratuitos o de bajo costo y el personal mantendrá la información sobre su visita confidencial.

Linea de Referencia de Salud

(800) 564-8448

(se habla español)

(800) 801-7100

(dificultad para oír)