

¿QUÉ REPRESENTA EL PROGRAMA DE SALUD PREVENTIVA PARA ADULTOS (PHCA)?

El Programa de Salud Preventiva para Adultos (PHCA) es un programa de salud ofrecido a personas de mayor edad en la comunidad. Las personas mayores de 50 años pueden recibir chequeos de salud básicos, la evaluación y mantenimiento de salud, y consejería para los clientes con necesidades y problemas de salud especiales.

No se proporciona ningún tratamiento médico. Si se requiere tratamiento, son disponibles referencias y coordinación de servicios con sus proveedores.

PHCA puede ayudarle a:

- Identificar temprano problemas de salud
- Encontrar cuidado de salud y servicios sociales
- Aprender la práctica de salud preventiva
- Mantener su salud lo mejor posible

¿QUIÉN DIRIGE LAS CLÍNICAS DE PHCA?

Enfermeras de Salud Pública llevarán a cabo el asesoramiento médico y proveen orientación sobre la salud y nutrición. También se proveen clases acerca de la salud tales como:

- Diabetes
- Nutrición
- Enfermedades del corazón
- Prevención de caídas
- Administración de medicamentos

¿CUÁNTO ME COSTARÁ TODO ESTO?

Todos los servicios de PHCA son **GRATUITOS**.

Para un examen físico, se recomienda hacer una cita.

Vea “¿Adonde se encuentran las clínicas?” para el número de teléfono de la clínica más cerca de usted.

¿QUÉ TIPO DE EVALUACIONES SE PROVEEN?

Evaluaciones y Consejos sobre la Salud y Nutrición

Plan Individualizado del Cuidado de Salud

Chequeos de:

- Pulso
- Presión arterial
- Exámen Auditivo
- Vista
- Estudio de Sangre Oculta Fecal (Exámen en el hogar)
- Hemoglobina
- Azúcar en la Sangre
- Orina
- Colesterol
- Peso y Estatura
- Evaluación Oral/Dental, y de la Piel



Usted tiene un Doctor—
Pero, ¿Tiene ud. una Enfermera?

¿Cómo puede hacer una cita?

Llame a la clínica más cerca de su casa, o llame a la oficina de PHCA al teléfono:
 (714) 972-3745

Próxima cita: _____

Clínica: _____

Enfermera: _____



Agencia de Salud Pública
 Servicios de Salud Pública
 Enfermería Especializada de
 Salud Pública
 Salud Preventiva para Adultos
 P.O. Box 355
 Santa Ana, CA 92702
 (714) 972-3745

PHCA es patrocinado por el colaboramiento entre el Departamento de Salud Pública de California y el Condado de Orange.

WHERE ARE THE CLINIC SITES?

Senior Center/Site	Contact #
Anaheim/Brookhurst CC	(714) 765-3415
Anaheim/Colonia-Independencia CC*	(714) 826-9070
Anaheim/Ezra Center	(714) 776-1103
Anaheim/Senior Center	(714) 765-4510
Brea/Senior Center	(714) 990-7750
Buena Park/Senior Center	(714) 236-3870
Corona Del Mar/Oasis Senior Center	(949) 644-3244
Costa Mesa/Senior Center	(949) 645-2356
Cypress/Senior Center	(714) 229-2005
Fountain Valley/Founder's Village	(714) 593-4446
Fullerton/Senior Multi. Center*	(714) 738-6305
Garden Grove/H. Louis Lake SC	(714) 741-5253
Garden Grove/St. Anselm's	(714) 537-0608
Huntington Beach/Recreation Center	(714) 536-9387
Irvine/Lakeview Senior Center	(949) 724-6900
La Habra/Senior Center	(562) 905-9746
Laguna Beach/Senior Citizen Rec.	(949) 497-2441
Laguna Hills/Florence Sylvester	(949) 380-0155
Laguna Niguel/Sea Country SC	(949) 425-5151
Mission Viejo/Norman P. Murray	(949) 470-3062
Orange/Community Garden Towers	(714) 867-2404
Orange/EI Modena TLC*	(714) 532-3595
Orange/Senior Center	(714) 538-9633
Orange/Triangle Terrace	(714) 633-3147
Placentia/Bradford Terrace	(714) 223-1223
Placentia/Senior Center*	(714) 986-2332
San Clemente/Senior Center	(949) 498-3322
San Juan Capistrano/Senior Program	(949) 493-5921
San Juan Capistrano/Villa Paloma	(949) 443-9237
Santa Ana/Senior Center/Third St.*	(714) 647-6540
Santa Ana/South West SC/McFadden	(714) 647-5306
Santa Ana/Wycliff Plaza/Flower St.	(714) 547-9545
Tustin/Senior Center	(714) 573-3340
Westminster/Senior Center	(714) 895-2878
Yorba Linda/Senior Center	(714) 961-7181

*Spanish Speaking

DTP376



PROGRAMA DE SALUD PREVENTIVA PARA ADULTOS

con:

ENFERMERAS PROMOVENDO LA SALUD

atravez de:

EXÁMENES FÍSICOS GRATUITOS

EVALUACIONES ESPECIALES

EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD