

Our+Care OC (Nuestro+Cuidado OC)

Un boletín informativo creado por personas con VIH para las personas que viven con el VIH



En el último boletín Nuestro+Cuidado OC, discutimos la importancia de visitar a su médico de VIH al menos una vez cada seis meses y cómo seleccionar un médico que es un especialista en VIH. En esta edición, vamos a hablar de la importancia de la continuidad del cuidado conocido como la Cascada de Tratamiento.

El Continuo del Cuidado explica las siguientes etapas del cuidado del VIH:

Con Infección de VIH el número total de personas que se estima que son VIH positivo.

Diagnosticado con VIH es el número total de personas que han sido diagnosticadas con la enfermedad del VIH.

En cuidado de VIH es el número total de personas que ven su médico regularmente (al menos una vez cada 6 meses).

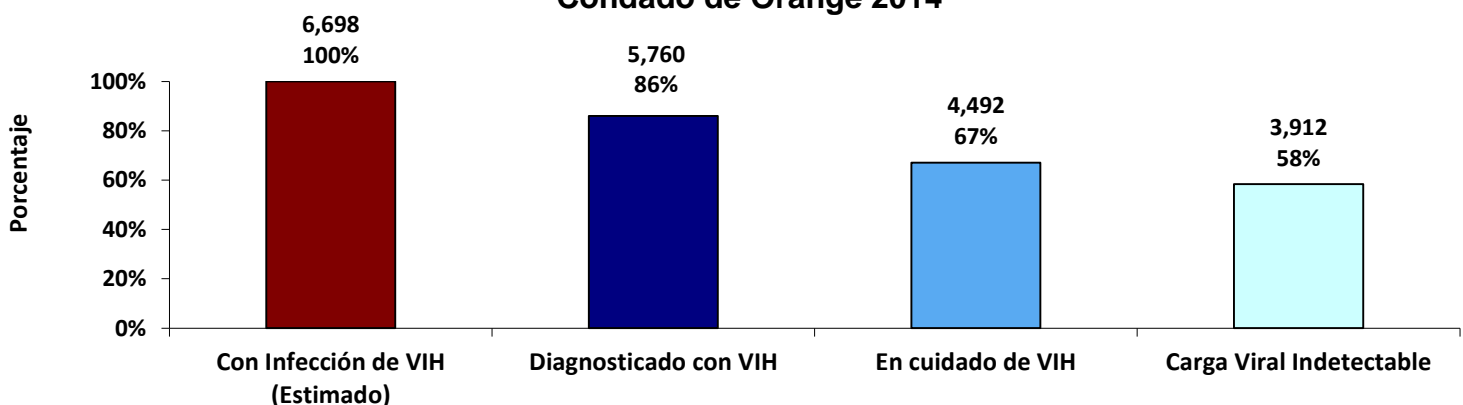
Carga Viral Indetectable del VIH es un recuento de la carga viral del VIH por debajo de 200 copias / ml en la sangre.



“1 de cada 7 personas con VIH no saben que lo tienen”

Los Centros del Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) afirman que de todas las personas que viven con el VIH (PLWHD) en los Estados Unidos (US), se estima que uno de cada siete PLWHD (14%) no saben que son VIH-positivos.

La Cascada de Tratamiento del Condado de Orange 2014*



* Los datos presentados en la cascada de tratamiento del Condado de Orange reflejan aquellos que actualmente viven con el VIH en el condado de Orange.

Aproximadamente la mitad (52%) de PLWHD en los US están en cuidado médico en referencia al VIH, y sólo el 40% tiene una carga viral suprimida.

Esto crea una "cascada" visual donde el número de personas en el continuo de la atención disminuye a lo largo de las diferentes etapas de la gráfica (ver abajo).

Para el Condado de Orange, había un estimado de 6,698 personas que viven con el VIH, el 67% (4,492 de 6,698) estaban en cuidado y el 58% (3,912 de 6,698) tuvieron una carga viral indetectable del VIH en 2014. Los resultados del condado de Orange son mejores que los de US y California en todas las áreas de la cascada de tratamiento.

La meta del Condado de Orange es que a finales del 2015, el 85% de toda la PLWHD viven en el Condado de Orange estarán en cuidado del VIH y el 67% tendrá una carga viral indetectable del VIH.

Según los centros de CDC, los que están actualmente en la medicación para el VIH vivirán más de dos veces más que las personas que no están en medicamentos contra el VIH. Carga viral suprimida reduce el riesgo de transmitir el virus a otras personas y puede detener el proceso hacia el SIDA.¹

Los medicamentos de VIH ayudan a personas con VIH a vivir más tiempo

	Promedio de Años de Vida
Una persona sana sin el VIH u otras enfermedades	79
Una persona diagnosticada con VIH a los 20 años y tomando medicamentos para el VIH	71
Una persona diagnosticada con el VIH a los 20 años y no tomando medicamentos	32

Fuente: (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los signos vitales, noviembre de 2014)

Si su médico le recetó medicamentos para el VIH a usted como parte de su plan de tratamiento, la manera más efectiva para mantener la supresión de la carga viral es tomar su medicamento para el VIH.

Dr. Will Staywell dice, "Vea a su médico." Haga su salud una prioridad. Utilice la lista de autodiagnóstico.



Lista de Autodiagnóstico!

- ¿Cuándo fue la última vez que vio a su médico de VIH?
- ¿Conoce sus números (carga viral y recuentos de CD4)?
- ¿Su próxima cita con su médico de VIH es dentro de los 6 meses?
- ¿Tiene preguntas para su médico?

¹ <http://aidsinfo.nih.gov/guidelines/html/1/adult-and-adolescent-arv-guidelines/458/plasma-hiv-1-rna--viral-load--and-cd4-count-monitoring>

COMITÉ DE CALIDAD PARA SERVICIOS DEL VIH DEL CONDADO DE ORANGE
(ORANGE COUNTY HIV QUALITY MANAGEMENT COMMITTEE)

