



Enfermedad del Legionario – Preguntas frecuentes

¿Qué es la Enfermedad del Legionario?

La Enfermedad del Legionario es causada por un tipo de bacteria llamada Legionella. Cada año entre 8000 y 18000 personas son hospitalizadas debido a la enfermedad del legionario en los Estados Unidos. Sin embargo, muchas infecciones no se diagnostican o informan así que el número puede ser más alto. La mayoría de los casos de la enfermedad suele darse en el verano y a principios del invierno pero puede contraerse en cualquier época del año.

¿Cuáles son los síntomas de la Enfermedad del Legionario?

La legionella puede causar neumonía, infección pulmonar o una versión más suave llamada Fiebre del Pontiac. Los síntomas de la neumonía incluyen fiebre alta, escalofríos y tos, y estos síntomas normalmente empiezan a 2-12 días desde la exposición a la bacteria. La Fiebre del Pontiac causa fiebre, dolores de cabeza y musculares que pueden durar de 2 a 5 días.

¿Quién puede contraer esta enfermedad?

La mayoría de las personas en riesgo de contraer la bacteria son de edad avanzada (normalmente de 65 años o más). Las personas que tienen sistemas inmunes debilitados por enfermedades como cáncer, diabetes, trasplante de órganos o insuficiencia renal también tienen más probabilidades de enfermarse por la bacteria Legionella.

¿Cuán grave es? ¿Cuál es el tratamiento?

La Enfermedad del Legionario puede ser muy grave y puede causar la muerte en personas de edad avanzada o con afecciones médicas. La mayoría de los casos pueden tratarse de forma efectiva con antibióticos y la gente sana suele recuperarse de la infección.

¿De dónde viene la bacteria Legionella?

La bacteria Legionella se encuentra naturalmente en el ambiente, normalmente en el agua. Las bacterias se desarrollan mejor en agua templada, como del tipo que se encuentra en bañeras de hidromasaje (jacuzzi), torres de refrigeración, tanques de agua caliente, grandes sistemas de tuberías o partes de los sistemas de aire acondicionado de los edificios grandes. No parecen desarrollarse en los sistemas de aire acondicionado de vehículos o de ventanas.

¿Cómo contrae la gente la Enfermedad del Legionario?

La gente contrae la enfermedad del legionario cuando respiran en el rocío o vapor (pequeñas gotitas de agua en el aire) que se ha contaminado con la bacteria. La bacteria NO se transmite de persona a persona. Los brotes se han asociado a fuentes de aerosol en la comunidad, o en cruceros u hoteles, donde las fuentes más probables son spas de hidromasaje, piscinas, torres de refrigeración (unidades de aire acondicionado de edificios grandes), fuentes y agua usada para beber y bañarse.

¿Cómo se diagnostica la Enfermedad de Legionario?

Se pueden usar varias pruebas de laboratorio para detectar la bacteria Legionella en el cuerpo. La prueba de laboratorio más usada para el diagnóstico es la prueba del antígeno urinario que detecta trazas de la bacteria Legionella en una muestra de orina. Adicionalmente, la bacteria

Legionella puede cultivarse (hacer que se desarrolle en medios especiales) en una muestra de biopsia pulmonar, esputo o en otros sitios.

¿Qué debería hacer si creo haber estado expuesto a la bacteria Legionella?

La mayoría de las personas expuestas a la bacteria no se enferma. Si tiene alguna razón para creer que ha estado expuesto a la bacteria, hable con su médico o comuníquese con la Agencia de Cuidado de la Salud del Condado de Orange al (714) 834-8180.

Para mayor información, por favor visite www.ochealthinfo.com/Legionella.