



LAS FAMILIAS CRECEN SANAS CON WIC



¿Qué es WIC?

WIC, el Programa para Mujeres, Bebés y Niños, es un programa de nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, que están amamantando o que han tenido una pérdida reciente del embarazo. También es para niños menores de 5 años.

Guía de Ingresos de WIC

Número de personas por familia	Anual
2	\$32,227
3	\$40,626
4	\$49,025
5	\$57,424

Desde Abril 15, 2021 hasta Junio 30, 2022

**Los cálculos sobre ingresos cambian todos los años.
Los niños por nacer son contados en el total de la familia.

WIC les ofrece a las familias, sin ningún costo:

- Tarjeta de WIC para comprar alimentos saludables
- Información sobre nutrición y salud
- Referencias para cuidado de salud y otros recursos comunitarios
- Apoyo para dar pecho

El Departamento de Salud Pública de California/WIC tiene contratos con las siguientes agencias para ofrecer servicios de WIC en el Condado de Orange.



¡Las familias que trabajan y migrantes son bienvenidas a aplicar!

Para más información y ver si califica WIC, visite:

www.myfamily.wic.ca.gov

Para información y oficinas de WIC llame:

**1-888-WIC-WORKS
(1-888-942-9675)**

