



# WIC GIÚP GIA ĐÌNH PHÁT TRIỂN LÀNH MẠNH



## WIC là gì?

WIC, Chương Trình Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em, là một chương trình dinh dưỡng giúp phụ nữ mang thai, cho con bú sữa mẹ, vừa sảy thai, hoặc có con dưới 5 tuổi.

### Hướng Dẫn Về Thu Nhập Của WIC\*

Số người trong gia đình	Lợi tức mỗi năm (Trước khi khấu trừ thuế)
2	\$32,227
3	\$40,626
4	\$49,025
5	\$57,424

Ngày 15 tháng 4 năm 2021 - Ngày 30 tháng 6 năm 2022  
 \*Điều kiện lợi tức thay đổi hàng năm. Trẻ em còn trong bụng mẹ được tính vào số người trong gia đình.

## WIC cung cấp miễn phí cho các gia đình:

- Thẻ để mua thực phẩm dinh dưỡng
- Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe
- Giới thiệu đến các dịch vụ sức khỏe và các tài nguyên cộng đồng khác
- Hỗ trợ trong việc nuôi con bằng sữa mẹ

Sở Y Tế Công Cộng California/WIC hợp đồng với các cơ quan sau đây để cung cấp các dịch vụ WIC tại Quận Cam.



**Gia đình đang đi làm và lao động nhập cư vẫn có thể xin WIC!**  
**Muốn biết thêm thông tin và để biết nếu quý vị có hội đủ điều kiện hay không, xin xem trang mạng:**  
[www.myfamily.wic.ca.gov](http://www.myfamily.wic.ca.gov)

**Để biết thêm về WIC và địa điểm văn phòng hãy gọi số:**

**1-888-WIC-WORKS  
 (1-888-942-9675)**

