

# از سلامتتان محافظت کنید. از خانواده‌تان محافظت کنید. واکسن آنفلوانزا بزنید.



## روش‌های آسان تزریق واکسن آنفلوانزا

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) توصیه می‌کند که همه افراد، از شش (6) ماه به بالا واکسن آنفلوانزا بزنند. با زدن واکسن آنفلوانزا از سلامت خود و اطرافیان‌تان محافظت کنید. در اینجا چهار (4) روش آسان برای تزریق این واکسن آورده شده است:

### 1. از پزشکتان بخواهید

اگر بیمه سلامت دارید، می‌توانید برای زدن این واکسن به ارائه‌دهنده خدمات پزشکی خود مراجعه کنید. این واکسن معمولاً رایگان است. در این باره با پزشکتان صحبت کنید.

### 2. درمانگاهی پیدا کنید

به سایت [www.ochealthinfo.com/flu](http://www.ochealthinfo.com/flu) مراجعه کنید یا به شماره **(800) 564-8448** تماس بگیرید و درمانگاهی را پیدا کنید که واکسن آنفلوانزا را رایگان تزریق می‌کند.

### 3. به داروخانه بروید

می‌توانید در داروخانه واکسن آنفلوانزا بزنید. برای پیدا کردن داروخانه‌ای که واکسن آنفلوانزا تزریق می‌کند به سایت [www.vaccinefinder.org](http://www.vaccinefinder.org) بروید. طرح سلامت‌تان را بررسی کنید و ببینید آیا این واکسن را پوشش می‌دهد.

### 4. به درمانگاه ما مراجعه کنید

از 28 سپتامبر 2020، در درمانگاه Health Care Agency شهرستان Orange که در آدرس زیر واقع شده است، رایگان واکسن آنفلوانزا بزنید.

1725 W. 17th Street, Santa Ana, CA

باید نوبت بگیرید. برای نوبت گرفتن، لطفاً با شماره **(800) 914-4887** تماس بگیرید.

تزریق واکسن آنفلوانزا منوط به موجود بودن این واکسن است.

ساعات کاری درمانگاه آنفلوانزا از دوشنبه تا جمعه:

8 صبح تا 11:30 صبح

و 1 ظهر تا 4 بعدازظهر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن آنفلوانزا و محل تزریق آن، کد QR را اسکن کنید.



خدمات بالینی