

A continuación, presentamos una lista de documentos de emergencia que quizá quiera tener a mano en caso de emergencia:

- Lista de contactos de emergencia
- Plan de emergencia familiar
- Licencia de conducir/tarjetas de identificación
- Pasaportes
- Actas de nacimiento
- Tarjetas del Seguro Social
- Expedientes médicos
- Información de contacto de proveedores médicos o de salud mental
- Recetas médicas
- Registros de vacunación
- Tarjetas de seguro
- Estados de cuenta bancaria
- Tarjetas de crédito

Para obtener una lista más completa, visite los enlaces de este folleto.

## Consideraciones adicionales

Si usted o alguien cercano tiene una discapacidad y/otras necesidades funcionales y de acceso, quizá quiera incluir los siguientes elementos adicionales en su kit de suministros de emergencia:

- Lista de medicamentos recetados
- Información sobre dosis, tratamiento y alergias
- Medicamentos adicionales
- Baterías y cargadores de batería para dispositivos tecnológicos de asistencia
- Información médica, incluyendo detalles sobre su discapacidad, dispositivos tecnológicos de asistencia y equipo médico duradero

## Enlaces de OC

Línea de Información de salud conductual y derivaciones  
(855) OC-LINKS o (855) 625-4657  
Número para TDD: (714) 834-2332  
[www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/](http://www.ochealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/)  
De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

## Equipo de evaluación de crisis

Evaluación psiquiátrica de emergencia  
(866) 830-6011  
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día

## Prevención del suicidio durante las 24 horas

(877) 7 CRISIS o (877) 727-4747  
[www.suicidepreventionlifeline.org/](http://www.suicidepreventionlifeline.org/)

## Línea de apoyo (WarmLine) de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (National Alliance for Mental Illness, NAMI)

Apoyo para casos que no son crisis  
(877) 910-WARM o (877) 910-9276  
[www.namio.org](http://www.namio.org)  
De lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 3:00 a. m.  
Sábados y domingos, de 10:00 a. m. a 3:00 a. m.

## 211 OC

Recursos de la comunidad en el condado de Orange  
Marque 211  
[www.211OC.ORG](http://www.211OC.ORG)

## Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)

Línea de ayuda en caso de angustia causada por desastres, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana (800) 985-5990 o  
Envíe "TalkWithUs" al 66746  
[www.disasterdistress.samhsa.gov](http://www.disasterdistress.samhsa.gov)



## Servicios de Salud Conductual Respuesta ante desastres

405 W. 5th Street, Suite 211  
Santa Ana, CA 92701

[www.ochealthinfo.com/bhs](http://www.ochealthinfo.com/bhs)

