



## Các Bài Đăng Trên Mạng Xã Hội Mẫu

### Tuần Trước Khi Đăng Sự Kiện - ngày 27 hoặc 28 tháng Tư:

#### **Facebook:**

Gửi các bậc phụ huynh! Vào Thứ Tư tuần tới, ngày 5 tháng Năm, sẽ diễn ra Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Trực Tuyến)! Năm nay, trường học trông vô cùng khác biệt. Hơn bao giờ hết, việc các thành viên trong gia đình hoạt động cùng nhau vẫn luôn là một ý tưởng tuyệt vời. Cho dù con em quý vị đi học ảo hay trực tiếp, hãy bắt đầu ngày học bằng một chuyến đi bộ trong khu phố. Đi bộ không chỉ có lợi cho sức khỏe thể chất và tinh thần mà còn giúp trẻ tỉnh táo và sẵn sàng học tập. Để biết thêm thông tin về Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Ảo), hãy ghé thăm chúng tôi tại [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s). #walkbiketoschool

**Twitter:** Này! Các bậc phụ huynh! Vào Thứ Tư tới (5/5) sẽ diễn ra Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Ảo). Cho dù là lớp học ảo hay trực tiếp, hãy bắt đầu ngày học bằng một chuyến đi bộ! Thông tin @ [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s). #walkbiketoschool

**Facebook:** Hỡi tất cả giáo viên! Ngày 5 Tháng Năm sẽ diễn ra Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Ảo)! Cho dù học sinh của quý vị đăng ký học từ xa hay trực tiếp, hãy khuyến khích các em bắt đầu ngày học của mình bằng một chuyến đi bộ trong khu phố. Đi bộ không chỉ có lợi cho sức khỏe thể chất và tinh thần mà còn giúp các em học sinh tỉnh táo và sẵn sàng học tập. Thêm vào đó, đi bộ sẽ giúp các em trút bỏ sự ngợp ngượng trước khi vào học. Quý vị đang tìm kiếm tài nguyên kỹ thuật số miễn phí và bảng hoạt động kỷ niệm việc đi bộ? Hãy ghé thăm chúng tôi tại [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s). #walkbiketoschool

**Twitter:** Hỡi các giáo viên! Hãy giúp học sinh của quý vị hoạt động thể chất nhiều hơn và sẵn sàng học tập! Chúng tôi có tài nguyên và tài liệu lập kế hoạch miễn phí cho quý vị kỷ niệm Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Ảo) vào ngày 5/5! Tải xuống tài liệu miễn phí và bắt đầu lên kế hoạch ngay hôm nay! [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s). #walkbiketoschool

### Ngày Trước Khi Đăng Sự Kiện – ngày 4 Tháng Năm

**Facebook:** Năm nay, trường học trông vô cùng khác biệt. Xây dựng các thói quen lành mạnh (và vui vẻ!) vào ngày học: Đối với những học sinh đi học trực tiếp, hãy đi bộ hoặc đạp xe đến trường vào ngày mai! Đối với những học sinh đăng ký học từ xa, hãy đi bộ hoặc đạp xe quanh khu phố trước khi học hoặc vào giờ nghỉ giải lao. Trẻ em năng động học tập tốt hơn. Sau đó, hãy duy trì phong trào và hoạt động này suốt cả năm!

Hãy tham gia cùng chúng tôi kỷ niệm Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Ảo) vào ngày mai, ngày 5 Tháng Năm để bắt đầu những thói quen lành mạnh cho một sức khỏe tốt hơn. Để biết thêm thông tin về Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Ảo), hãy ghé thăm chúng tôi trực tuyến tại [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s) hoặc [www.walkbiketoschool.org](http://www.walkbiketoschool.org). #walkbiketoschool

**Twitter:** Virtual #Walkbiketoschool Day (Ngày Hội #Walkbiketoschool Áo) diễn ra vào ngày mai, ngày 5 Tháng Năm! Xây dựng các thói quen lành mạnh (và vui vẻ!) vào ngày học và đi bộ hoặc đạp xe tới trường. Đối với những học sinh đăng ký học từ xa, hãy đi bộ hoặc đạp xe quanh khu phố trước hoặc giữa các giờ học.

Trẻ em nâng động học tập tốt hơn. [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s) #walkbiketoschool

### **Ngày Đăng Sự Kiện – ngày 5 Tháng Năm**

**Facebook:** Này các bậc phụ huynh, hôm nay quý vị có đang đi bộ hay đạp xe cùng con em của mình không? Đi bộ như một gia đình hay hộ gia đình NGAY HÔM NAY, ngày 5 Tháng Năm để kỷ niệm Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Áo)! Tham gia một số hoạt động thể chất buổi sáng bằng cách đi bộ hoặc đạp xe cùng con em mình trước khi con em ngồi học.

Hãy tham gia cùng các trường học của Quận Orange bắt đầu những thói quen lành mạnh cho một sức khỏe tốt hơn, đồng thời hỗ trợ cải thiện các tuyến đường đi bộ và đi xe đạp an toàn hơn đến trường và từ trường đi.

Để biết thêm thông tin về Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Áo), hãy ghé thăm chúng tôi trực tuyến tại [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s) hoặc [www.walkbiketoschool.org](http://www.walkbiketoschool.org). #walkbiketoschool

**Twitter:** Này các bậc phụ huynh, hôm nay quý vị có đang đi bộ hay đạp xe cùng con em của mình không? Đi bộ hoặc đạp xe cùng gia đình hoặc hộ gia đình NGAY HÔM NAY (5/5) để kỷ niệm Virtual Walk & Bike to School Day (Ngày Hội Đi Bộ & Đạp Xe đến Trường Áo)! Tham gia một số hoạt động thể chất buổi sáng bằng cách đi bộ hoặc đạp xe cùng con em mình trước khi con em ngồi học. Thông tin @ [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s). #walkbiketoschool