



LAS FAMILIAS CRECEN SANAS CON WIC



¿Qué es WIC?

WIC, el Programa para Mujeres, Bebés y Niños, es un programa suplementario de nutrición para mujeres embarazadas, que están amamantando o que hayan perdido recientemente un bebé durante el embarazo. También es para niños menores de 5 años.

Guía de Ingresos	
Cantidad de personas por familia	Anual
2	\$31,284
3	\$39,461
4	\$47,638
5	\$55,815

Desde Abril 1, 2019 hasta Junio 30, 2020
 **Los cálculos sobre ingresos cambian todos los años.
 Los niños por nacer son contados en el total de la familia.

WIC les ofrece a las familias, sin ningún costo:

- Cheques para comprar alimentos saludables
- Información sobre nutrición y salud
- Referencias para cuidado de salud y otros recursos comunitarios
- Apoyo para dar pecho

El Departamento de Salud Pública de California/WIC tiene contratos con las siguientes agencias para ofrecer servicios de WIC en el Condado de Orange.



¡Las Familias trabajadoras y migratorias son bien recibidas para aplicar!!
 Para más información y solicitar WIC, visite: m.wic.ca.gov

Para información y locales de WIC:
1-888-WIC-WORKS
 (1-888-942-9675)

