

# La leche materna

tiene **más** de todo lo que los bebés necesitan.

## Leche materna



## Fórmula

\*No se incluyen en todas las fórmulas



Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health), Programa de WIC de California (California WIC Program)

1-800-852-5770  #920096 Rev 10/14



*La leche materna proporciona lo que los bebés necesitan para que sean fuertes, saludables e inteligentes.*

## **La leche materna:**

- Siempre está lista.
- Es más fácil de digerir, así que: disminuye los vómitos, la diarrea y el estreñimiento.
- Ayuda a proteger contra el asma, las alergias, la diabetes y la obesidad.
- Cambiará para satisfacer las necesidades de crecimiento de su bebé.
- Ayuda al desarrollo del cerebro de su bebé.

## **Cuando da pecho...**

### **Su bebé:**

- Está más sano.
- No tiene tantas infecciones en el oído.

### **Usted:**

- Es menos propensa a sentir depresión posparto.
- Pierde peso más rápidamente.
- Comparte un vínculo especial con su bebé.