

عدد ۵۱۵۰ شماره بندی از قانون بهزیستی و موسسات در قانون ایالت کالیفرنیا است که بر اساس آن میتوان فرد بالغی را که سلامت روانی اش در وضعیتی بحرانی است و بر اساس ارزیابی انجام شده تهدیدی برای آسیب رساندن به دیگران یا خود است و یا به صورت جدی از پا افتاده است را برای مدت ۷۲ ساعت به صورت غیر داوطلبانه برای دریافت خدمات روانپزشکی بستری کرد.

فردی که تحت بند ۵۱۵۰ قرار داده شده است را میتوان تا ۷۲ ساعت بطور غیر داوطلبانه در بیمارستان نگاه داشت. این بدان معنا نیست که لزوماً برای تمام مدت ۷۲ ساعت در بیمارستان نگاه داشته میشود بلکه به این معنی است که بیمارستان های روانی قانوناً اختیار دارند تا در صورت لزوم این کار را انجام بدهند.

یک فرد را فقط در صورتی میتوان در یک مرکز روانپزشکی به صورت غیر داوطلبانه نگه داشت که حداقل یکی از سه معیار اصلی زیر در موردش صدق کند:

- ۱- خطر برای آسیب به دیگران.
- ۲- خطر برای آسیب به خود - به رفتارها و اقدامات مربوط به خودکشی محدود نمیشود.
- ۳- از کار افتادگی شدید - فرد قادر به فراهم کردن نیازهای اولیه خود از نظر تغذیه، پوشاک و سرپناه نباشد.

بر اساس قانون کسی که این ارزیابی را انجام میدهد، اطلاعات موجود مرتبط با تاریخچه بیماری روانی فرد را هم مد نظر قرار میدهد.

علائم هشدار دهنده خودکشی

- صحبت کردن به دفعات در باره خودکشی
- صحبت در مورد نا امید، درمانده و بی ارزش بودن
- بی علاقه شدن به چیزهایی که قبلاً به آنها اهمیت میداده و غلاقه داشته
- بالا و پایین شدن شدید خلق یا موود فرد
- با اضطراب و کلافگی رفتار کردن، رفتارهای بی پروا
- دوری جستن از دیگران و احساس جدایی کردن و تعلق نداشتن
- سابقه خودکشی و ناهنجاری های خلقی در خانواده
- در معرض خشونت و یا پرخاش و سوء استفاده بودن
- استفاده از الکل و مواد مخدر

کت (CAT) یا تیم مرکزی ارزیابی: خدمات بررسی اولیه و ارزیابی افرادی که با فوریت های روانی روبرو هستند این بررسی شامل تهدید آسیب بدنی به خود یا دیگران و یا از کار افتادگی شدید میباشد.
شماره تلفن: ۸۶۶-۸۳۰-۶۰۱۱

خط تلفن "دی دی هیرش" مخصوص بحران: خدمات ۲۴ ساعته فوری و محرمانه تلفنی برای جلوگیری از خودکشی برای هر فردی که در شرایط بحرانی است یا فکر خودکشی میکند.
شماره تلفن: ۸۷۷-۷۲۷-۴۷۴۷

خط گرم "نامی": خدمات پشتیبانی تلفنی در شرایط غیر اضطراری برای هر کسی که با مشکلات سلامت روانی و یا استفاده از مواد دست و پنجه نرم میکند.
شماره تلفن های: ۸۷۷-۹۱۰-۹۲۷۶ و ۷۱۴-۹۹۱-۶۴۱۲

"دایره امور خانواده و مصرف کننده": اطلاعات آموزشی و پشتیبانی برای اعضاء خانواده و مصرف کنندگان تا به این وسیله درک بهتری از سیستم بهداشت روانی داشته باشند.
شماره تلفن: ۷۱۴-۸۳۴-۵۹۱۷

اوسی لینکس: اطلاعات و خدمات رجوع تلفنی و گفتگوی زنده اینترنتی برای برقرار کردن ارتباط میان مصرف کننده با خدمات بهداشت رفتاری کانتی.
ساعات کار روزهای دوشنبه تا جمعه بین ساعات ۸ صبح تا ۶ بعدازظهر.

855-OCLINKS or ۸۵۵-۶۲۵-۴۶۵۷
www.ochealthinfo.com/oclinks

با ما تماس گرفته و ارتباط برقرار کنید!

با ما از طریق تلفن و یا چت اینترنتی زیر تماس بگیرید.

855-OCLINKS
ochealthinfo.com/oclinks

 OCHealthInfo

 OCHealth


health
CARE AGENCY

Orange County Health Care Agency
BEHAVIORAL HEALTH SERVICES
Behavioral Health Navigation
www.ochealthinfo.com/oclinks

سازمان مراقبت های بهداشتی اورنج کانتی
خدمات بهداشت رفتاری

شناخت

روند بستری کردن غیر داوطلبانه

اطلاعاتی برای استفاده اعضاء خانواده و عزیزانشان

(۵۱۵۰)



قبل از شروع بحران	شروع بحران	بهنگام بحران	عملکرد ارزیابی کننده بحران	در صورتیکه نیاز به بستری کردن باشد	در بیمارستان روائی بستری شده است
<p>- حالش خوب است.</p> <p>برای دوست، یکی از عزیزان و یا یکی از اعضاء خانواده شما چه اتفاق هائی دارد می افتد؟</p>	<p>- با توجه به وضعیت بحرانهای قبلی در مورد علائم خطر و الگو های رفتاری اولیه به آگاهی خود بیفزائید تا موارد زیر را تشخیص بدهید:</p> <p>از دیگران جدا شده، خود را کنار کشیده، مضطرب است، صدا هائی میشوند یا تصویر هائی میبیند که وجود خارجی ندارند، گفتار های عجیب و غریب، خوداری از مصرف دارو.</p>	<p>- موقعیتی که در آن خطر آسیب به خود یا دیگران وجود دارد.</p> <p>- فرد از کار افتادگی شدید دارد (توانائی نگهداری از خود و برآورده کردن نیاز هایش را ندارد).</p>	<p>- با آمدن تیم ارزیابی امکان دارد که فرد مورد نظر آرام بشود.</p>	<p>- معمولاً بسته شده روی برانکارد چرخدار در هنگام انتقال با آمبولانس.</p> <p>- نتایج احتمالی شامل: ترخیص، نگهداشتن فرد به مدت ۷۲ ساعت برای ارزیابی بیشتر یا بستری شدن در بیمارستان روانی میباشد.</p>	<p>- بستری کردن غیر داوطلبانه تحت شمارهٔ ۵۱۵۰</p> <p>- ارزیابی و مداوای روانپزشکی</p> <p>- ارزیابی برای احراز آمادگی برای ترخیص یا تمدید بستری کردن غیر داوطلبانه تا چهارده روز تحت شمارهٔ ۵۲۵۰</p>
<p>- اطلاعات مربوط به شماره تلفن و تماس اینترنتی او سی لینکس OCLINKS(855) یا ۴۶۵۷-۶۲۵-۸۵۵ یا شماره تلفن اضطراری ۹۱۱ و خدمات اضطراری روان پزشکی ۸۳۰-۸۶۶ را پیدا کنید.</p> <p>- خود را در مورد روشهای مرتبط به بستری کردن غیر داوطلبانه یا ۵۱۵۰ شامل موارد آسیب به خود یا دیگران و یا از کار افتادگی شدید آموزش دهید.</p> <p>- چگونه برای خود کمک و پشتیبانی بگیرید.</p> <p>- برای حفظ ایمنی خود و عزیزان تان برنامه ریزی کنید.</p>	<p>- ایمنی شما حیاتی است. برنامه و نقشه ای برای ایمنی شخصی خود تهیه کنید.</p> <p>- اینکه در مورد ایمنی خود نگران باشید پذیرفته است.</p> <p>- با سایر اعضاء مهم خانواده هم فکری کنید.</p> <p>- سعی کنید راههای ارتباطی را با ایجاد رابطه باز کنید و به نقطه های تحریک توجه کنید.</p>	<p>- به کت یا تیم مرکزی ارزیابی برای ارزیابی سلامت روانی فرد به این شماره تلفن کنید: ۶۰۱۱-۸۳۰-۸۶۶</p> <p>- خط تلفن مخصوص بحران: ۴۷۴۷-۷۲۷-۸۷۷</p> <p>- هر زمانی که در مورد ایمنی شخصی نگران هستید به شماره ۹۱۱ تلفن کنید. این شامل نگرانی برای شخص خودتان هم میشود.</p> <p>- هر زمان در مورد هرکسی احساس خطر میکنید تلفن کردن به شماره ۹۱۱ را همیشه به عنوان یک راه حل در نظر داشته باشید.</p>	<p>- الویت با ایمنی است - اگر به هر دلیلی برای خود احساس خطر میکنید، از منزل خارج شوید یا به داخل اطاقی رفته و درش را از داخل قفل کنید تا کمک از راه برسد، یا نزدیک به در و یا راه خروج بمانید.</p> <p>- آرامش خود را حفظ کنید و حقوق خود را بدانید.</p> <p>- آمادگی داشته باشید که برای اطمینان از ایمنی خودش عزیزتان را دست بند زده یا روی برانکارد آمبولانس ببرند.</p>	<p>- برای رفتن به یک مرکز و یا برنامه روانپزشکی ممکن است لازم باشد فرد اول توسط یک بیمارستان معاینه پزشکی و ترخیص شود.</p> <p>- طرح و نقشه ای برای امکان اینکه عزیزتان در این روند ترخیص بشود داشته باشید.</p> <p>- تأمین کنندگان خدمات پزشکی و روانی به دلیل محرمانه بودن اطلاعات ممکن است نتوانند با شما صحبت کنند.</p> <p>- ببینید که آیا کارکنان بیمارستان میتوانند با تسهیل دریافت رضایت از فرد تحت درمان، امکان صحبت کردن با شما را فراهم کنند.</p>	<p>- برای اطلاعات و پشتیبانی با سازمانهای زیر تماس بگیرید:</p> <p>دایرهٔ امور خانواده و مصرف کننده Consumer and Family Affairs تلفن ۷۱۴-۸۳۴-۵۹۱۷ یا خط گرم نامی NAMI Warmline تلفن ۹۷۲۶-۹۱۰-۸۷۷</p> <p>- با بیمارستان در مور برنامه ترخیص و ادامهٔ مداوا در یک برنامه بهداشت رفتاری تحت مدیریت سازمان مراقبت های بهداشتی بعد از ترخیص در همکاری نزدیک باشید.</p> <p>- برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های بهداشت رفتاری کانتی اوسی لینکس در اختیار میباشد: 855-OCLINKS</p>
<p>- با خدمات پشتیبانی مثل سازمانهای زیر تماس بگیرید تا بتوانید خدمات بهداشت رفتاری مورد نیاز را پیدا کنید:</p> <p>دایرهٔ امور خانواده و مصرف کننده Consumer and Family Affairs تلفن ۷۱۴-۸۳۴-۵۹۱۷</p> <p>خط گرم نامی NAMI Warmline تلفن ۹۷۲۶-۹۱۰-۸۷۷</p> <p>خط مخصوص بحران Crisis Hotline تلفن ۴۷۴۷-۷۲۷-۸۷۷</p> <p>اوسی لینکس: اطلاعات و خدمات رجوع تلفنی و گفتگوی زنده اینترنتی تلفن شماره OCLINKS(855) یا ۴۶۵۷-۶۲۵-۸۵۵</p> <p>- تاریخچه ای نوشته از اطلاعات مهم مورد لزوم برای وضعیت بحرانی و یا بستری شدن غیر منتظره تهیه کنید که شامل موارد زیر باشد:</p> <p>کپی کارت های بیمه، نام و میزان مصرف داروها، اطلاعات لازم برای تماس با ارائه کنندگان خدمات پزشکی و یا بهداشت رفتاری.</p>	<p>- شماره تلفن ها یا برنامه های اضطراری که به آنها دسترسی دارید و میدانید چگونه از آنها استفاده کنید را داشته باشید</p> <p>- تلفن دستی خود را در تمام مواقع شارژ شده نگهدارید.</p> <p>- اطمینان حاصل کنید که اتوموبیل تان بزرین دارد و از اقلام خطرناک خالی است.</p> <p>- یک نسخه از تاریخچه ای کنتی که تهیه کرده اید با اطلاعات به روز شده نگهداری کنید.</p> <p>- اسلحه و اشیاء تیز را از نزدیکی محل دور کنید.</p>	<p>- برای همراهی فوری با خودتان به دوستان یا اعضاء خانواده تلفن کنید.</p> <p>- سایر افراد خانواده را که در منزل هستند به منزل سایر اعضاء خانواده و یا منزل دوستان ببرید.</p> <p>- در مور وضعیت حاضر حد اکثر اطلاعات ممکن را در اختیار ارزیاب بگذارید تا او تصویری هر چه دقیق تر از وضعیت موجود داشته باشد.</p> <p>- تیم مرکزی ارزیابی کانتی یا کت خدمات سیار واکنش و ارزیابی خود را در جامعه برای کسانی که دچار بحران روانی هستند هفت روز هفته به صورت بیست و چهار ساعته ارائه مینماید.</p>	<p>- آرامش خود را حفظ کنید.</p> <p>- در صورتیکه بیشتر از یک نفر هستید، نفر دوم باید خلاصه ای از وقایع را گزارش کند.</p> <p>- قفل تمام در ها را باز کنید و کلید ها و تلفن های دستی را با خود نگهدارید.</p> <p>- اطمینان حاصل کنید که چراغ ها روشن هستند و حیوانات خانگی تحت کنترل میباشند.</p> <p>- تمام اشیائی را که ممکن است باعث بروز سوء تفاهم بشوند یا به عنوان اسلحه دیده و یا استفاده شوند را از دسترس خارج کنید.</p> <p>- ممکن است شدت بحران در هنگام ارزیابی کاهش پیدا کند. دوست یا عضو خانواده شما ممکن است برای سطح پایین تری از خدمات رجوع داده بشود یا در صورت لزوم به برنامه ای بینابینی فرستاده شود.</p>	<p>- به یاد داشته باشید بپرسید که عزیزتان را به کجا میبرند و سعی کنید رضایت عزیزتان برای در اختیار گذاشتن اطلاعات را بگیرید تا بتوانید با فردی که ارزیابی را انجام میدهد در تماس و گفتگو باشید.</p> <p>- سوابق و مدارک و اطلاعات مربوط به بیمه را با خود بیاورید.</p> <p>- وضعیت و اطلاعات مربوط به بیمارستان به شما داده خواهد شد.</p> <p>- ممکن است انتقال فرد از اورژانس بیمارستان به مرکز روانپزشکی توام با تاخیر باشد و در نتیجه ماندن طولانی تر از انتظار فرد در اورژانس بیمارستان لازم باشد.</p>	<p>- اگر در حال حاضر تأمین کننده خدمات بهداشت رفتاری وجود دارد آنها را در جریان وقایع بگذارید. برای مشاوره فوری، پی گیری یا شروع درمان در اسرع وقت تماس بگیرید.</p> <p>- از اینکه ممکن است عزیزتان عصبانی یا ناراحت باشد روحیه خود را از دست ندهید. به کوشش خود ادامه دهید.</p> <p>- برای بازگشت به خانه با کارمندان بیمارستان / مدیر پرونده قراردادی تهیه کنید.</p> <p>- درخواست کنید که ترخیص فرد از بیمارستان را به شما اطلاع بدهند.</p>