

LÀM SAO ĐỂ GHI DANH ?

ĐỂ ĐƯỢC GIÚP BỎ THUỐC LÁ
MIỄN PHÍ, XIN GỌI:

Nhận dịch vụ này MIỄN PHÍ
bằng cách gọi

1.866.new lung
(1-866-639-5864)

Dịch vụ bằng tiếng Anh, tiếng Tây
Ban Nha, tiếng Việt, tiếng Hàn và
tiếng Ba Tư.



NGÀY HẸN

NGÀY : _____

GIỜ : _____

ĐỊA ĐIỂM: _____

1.866.new lung
(1-866-639-5864)



ochealth
CARE AGENCY

BỎ THUỐC LÁ HÔM NAY!

**Dịch Vụ Miễn Phí
ở Quận Cam**



CHƯƠNG TRÌNH CHO QUÝ VỊ:

- Thuốc dán Nicotine miễn phí
- Làm Kế Hoạch Bỏ Thuốc Cá Nhân
- Cách đối phó với căng thẳng(stress)
- Tư vấn

QUÝ VỊ CÓ BIẾT KHỐI CỦA THUỐC LÁ CÓ TRÊN 7.000 HOÁ CHẤT KHÔNG?

BỎ THUỐC LÁ SẼ GIÚP QUÝ VỊ NHƯ SAU

QUÝ VỊ SẼ ĐƯỢC

Hiểu Cách Bỏ Thuốc Lá

Nhân viên chúng tôi sẽ hướng dẫn quý vị cách chuẩn bị trước khi bỏ thuốc.

Làm Kế Hoạch Bỏ Thuốc Cá Nhân

Tạo kế hoạch bỏ thuốc cụ thể theo hoàn cảnh và nhu cầu của quý vị.

Cách Đối Phó Với Căng Thẳng (Stress)

Tìm hiểu cách đối phó với stress của quý vị.

Thuốc Dán Nicotine Miễn Phí

Được cung cấp thuốc dán đủ cho 2 tuần.

LÝ DO MUỐN BỎ THUỐC LÁ?

CHỌN DỊCH VỤ PHÙ HỢP VỚI QUÝ VỊ

Hội Thảo

Tham dự một buổi 90 phút hoặc hai buổi 45 phút hội thảo để có được những hỗ trợ cần thiết trong quá trình bỏ thuốc lá.

Lớp 5 Tuần

Lớp gặp mặt 1 tiếng mỗi tuần trong 5 tuần để theo các bước bỏ thuốc lá và hướng dẫn cách tiếp tục cai thuốc lá.

Tư Vấn Cá Nhân

Họp với một trong những nhân viên của chúng tôi để tạo ra kế hoạch bỏ thuốc lá phù hợp với bản thân quý vị.



\$1,600

Người hút 1 gói mỗi ngày có thể tiết kiệm khoảng \$1,600 một năm.

20 PHÚT

20 phút sau khi bỏ thuốc lá, huyết áp, nhịp tim, và nhiệt độ cơ thể trở lại bình thường.

24 GIỜ

24 giờ sau khi bỏ thuốc lá, nguy cơ đột quỵ tim giảm xuống.

48 GIỜ

48 giờ sau khi bỏ thuốc lá, khứu giác và vị giác của quý vị bắt đầu trở lại bình thường.

72 GIỜ

72 giờ sau khi bỏ thuốc lá, hơi thở của quý vị sẽ dễ dàng hơn.

1.866.new  lung