



COUNTY OF ORANGE HEALTH CARE AGENCY

PUBLIC HEALTH EPIDEMIOLOGY & ASSESSMENT

MAILING ADDRESS:
P.O. Box 6128
Santa Ana, CA 92706-0128

TELEPHONE: (714) 834-8180
FAX: (714) 564-4050

Preguntas sobre el sarampión

modificado del sitio web de Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
<https://www.cdc.gov/measles/>, último accedido el 5/2/2019

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad aguda muy contagiosa causada por el virus del sarampión. La enfermedad comienza con fiebre, tos, secreción nasal y conjuntivitis (ojos rojos). A los pocos días después se produce un sarpullido de color rojo que comienza en la cara y la parte superior del cuello y luego se extiende por el resto del cuerpo.



Photo Source: CDC: <https://phil.cdc.gov/Details.aspx?pid=17980>

¿Es serio el sarampión?

A pesar de que la mayoría de la gente se recupera del sarampión, aproximadamente un 20% de los casos experimentan una o más complicaciones. Estas complicaciones son más común entre niños menores de 5 años de edad y adultos mayores de 20 años. Infección de oídos (otitis media) ocurren en casi uno de cada 10 niños con sarampión. Diarrea también puede ocurrir. El sarampión también puede causar neumonía y menos común encefalitis (inflamación del cerebro), pérdida de la audición, convulsiones e incluso la muerte. Antes de la vacunación contra el sarampión, alrededor de 3 a 4 millones de personas contraían el sarampión cada año en los Estados Unidos, de los cuales 400 a 500 personas fallecían, 48,000 eran hospitalizados, y 4,000 desarrollaban encefalitis a causa del sarampión.

¿Qué tan común es el sarampión?

A nivel mundial, aproximadamente 19 casos de sarampión por cada millón de personas son reportados cada año, con 89,780 muertes. A pesar de que la transmisión continúa del sarampión en los Estados Unidos ha sido eliminada desde el año 2000, todavía ocurren casos aquí cada año asociados con viajeros de áreas afectadas, como Israel, Inglaterra, Francia, Alemania, India, las Filipinas, y Vietnam. Entre 37 y 667 casos de sarampión han generalmente sido reportados cada año en EE.UU., Aunque en el 2019 este año ya han sobrepasado los números. En el Condado de Orange, hay generalmente 0-3 casos de sarampión reportados cada año, asociados con viajeros a áreas afectadas. Brotes ocurrieron en el Condado de Orange en el 2014 (22 casos) y en el 2015 (35 casos), con el último siendo parte de un brote multi estatal asociado con Disneylandia.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Se puede propagar muy fácil y rápidamente entre personas que no están protegidas con vacunas o infección previa. Personas infectadas son más contagiosas desde aproximadamente 4 días antes de que comience el sarpullido hasta 4 días después.

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a alguien con sarampión? ¿Cuánto tiempo después de ser expuesto aparecen síntomas?

Revise su historial de vacunas si no ha tenido sarampión anteriormente. Si ha sido vacunado, es muy improbable que usted desarrolle la enfermedad después de ser expuesto. Su proveedor médico puede ayudarle a determinar si usted está protegido del sarampión basado en su historial y/o exámenes del laboratorio. Síntomas iniciales comúnmente aparecen de 8-12 días, pero puede hasta los 21 días, después de exponerse a persona infectada, con sarpullido apareciendo unos días después. **Si ha sido expuesto a sarampión y desarrolla fiebre, secreción nasal, tos, ojos rojos, sarpullido, manténgase en casa y llame a su proveedor médico para discutir sus síntomas. Si necesita atención médica, infórmele por teléfono a su proveedor de atención médica sobre su posible exposición al sarampión y sobre sus síntomas para que puedan tomar las precauciones adecuadas cuando lo atiendan.**

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

El sarampión es diagnosticado mediante análisis de laboratorio de muestras de garganta o respiratorias, orina; muestra de sangre también puede ser requerida. Salud Pública del Condado De Orange puede asistir con exámenes a la solicitud de su proveedor médico. **Antes de ver a su proveedor médico, llame antes y déjeles saber que usted podría tener el sarampión para que tomen medidas apropiadas en la oficina para prevenir infectar a los demás.**

¿Cómo es el tratamiento de sarampión?

No hay tratamiento específico para el sarampión. Tratamiento de vitamina A es recomendada para niños con sarampión agudo.

¿Cómo se si tengo protección (inmune) contra el sarampión?

Usted es considerado protegido contra el sarampión si tiene documentos escritos enseñando por lo menos **UNO** de los siguientes:

- Dos dosis de vacuna conteniendo sarampión si eres edad escolar niño (K-12) o adulto en *ambiente de alto riesgo de transmisión de sarampión
- Una dosis de vacuna conteniendo sarampión si eres niño e edad preescolar o adulto que no estará en ambiente de alto riesgo para transmisión del sarampión
 - *Ambientes de alto riesgo/grupos incluyen:
 - Estudiantes en instituciones educativas después de terminar la prepa
 - Personal de cuidado de salud
 - Viajeros internacionales
- Exámenes de laboratorio confirmando infección en algún punto en tu vida
- Exámenes de laboratorio confirmando inmune al sarampión
- Nacimiento antes de 1957 (evidencia adicional de inmune puede ser necesaria en algunos casos).

¿Cómo puede ser prevenido el sarampión?

Hay una vacuna segura y eficaz (MMR; sarampión, paperas, rubiola) disponible para prevenir el sarampión. MMR es parte de las vacunas rutinarias programadas para niños, con la primera dosis empezando de 12-15 meses de edad. Las recomendaciones específicas están disponibles en <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/default.htm>. Para recomendaciones de pre viaje, vea <https://www.cdc.gov/measles/travelers.html>.