



De un paso hacia **Stigma Free OC**

Antecedentes y narración completa de Stigma Fee OC

Para la Mesa Directiva de Salud Mental del Condado de Orange es un gusto anunciar el lanzamiento de la nueva campaña de mercadeo social en el Condado de Orange llamada **Stigma Free OC**. Esta campaña de mercadeo social se enfocará en la reducción y eliminación del estigma asociado a las condiciones de la salud conductual, concientizando y promoviendo un entorno en el que las personas afectadas y sus familias reciban apoyo en sus esfuerzos para lograr el bienestar y la recuperación. El objetivo fundamental de este esfuerzo es crear comunidades sin estigmas en todo el Condado de Orange, para que todos reciban la ayuda que necesitan.

La enfermedad mental nos afecta a todos de una u otra manera. Uno de cada cuatro adultos padece un trastorno mental diagnosticable en un año determinado, y uno de cada 25 adultos vive con una enfermedad mental grave. Sin embargo, muchos no obtienen la ayuda que necesitan o retrasan la obtención de los servicios hasta que ocurre una crisis. Una de las razones principales por las que las personas no buscan ayuda es el estigma asociado a las condiciones de salud conductual. Las personas que luchan contra estas condiciones a menudo sienten vergüenza y miedo a ser juzgadas por sus amigos, familia y compañeros de trabajo, y terminan sufriendo en silencio. Muchas de estas personas internalizan este estigma y desarrollan un fuerte autoestigma que crea una barrera adicional para buscar ayuda. Hay mucha información errónea sobre las enfermedades mentales que contribuye a ese miedo, y hay pasos que podemos seguir para educarnos, educar a otros y darle apoyo a quien esté luchando contra esto. Este esfuerzo involucra a todos, incluyendo a cualquier persona interesada; cualquier organización, incluyendo negocios, escuelas, iglesias, etc.; y a las ciudades.

Estamos en proceso de desarrollar un sitio web para Stigma Free OC, cuyo lanzamiento está programado para este verano. Este sitio web dará información sobre estigmas; recursos para el Condado de Orange; un kit de herramientas para entrar en acción; y una oportunidad para hacer la promesa de vivir sin estigmas e identificarse junto con otros miembros, organizaciones y ciudades comprometidos de la comunidad. Este sitio web será un excelente recurso para que las comunidades entren en acción. Mientras tanto, estamos comenzando a aceptar promesas de personas, organizaciones y ciudades, aprovechando el Mes de concientización de la salud mental, que es en mayo.

Está invitado a participar en este esfuerzo del Condado de Orange. Incluimos una tarjeta de promesa que anima a las personas, las organizaciones y las ciudades a mostrar su apoyo y aceptar vivir sin estigmas a través de medidas personales y coordinadas como grupo, para reducir el impacto del estigma en el Condado de Orange. Esta tarjeta incluye un enlace para que usted pueda hacer una promesa individual o una promesa en nombre de una organización/ciudad. Asegúrese de tener la autoridad o el permiso para hacer una promesa en nombre de una organización o ciudad. Para hacer la promesa de vivir sin estigmas, debe dar información básica, como nombre, dirección de correo electrónico, ciudad y código postal. Cuando comience a funcionar el sitio web en el verano, usted o su organización/ciudad se identificarán como libres de estigmas en el sitio web y tendrán acceso a los recursos para tomar medidas en sus comunidades. Se le notificará por correo electrónico la fecha de lanzamiento del sitio web, y la agencia de atención médica le enviará información periódicamente para apoyar sus esfuerzos para vivir sin estigmas. Le aseguramos que su correo electrónico no se distribuirá ni se usará para ningún otro propósito. Esperamos obtener un gran número de promesas en todo el Condado de Orange antes del lanzamiento del sitio web, para crear expectativa hasta la fecha del lanzamiento.



Vea la persona, no la condición



De un paso hacia **Stigma Free OC**

Haga su promesa de vivir sin estigmas en: <https://www.surveymonkey.com/r/StigmaFreeSpanish>

Para obtener tarjetas de promesa, comuníquese con Karla Pérez al: (714) 834-5481 o a Kperez@ochca.com

Puntos importantes a mencionar:

- Para la Mesa Directiva de Salud Mental del Condado de Orange, es un gusto anunciar el lanzamiento de la nueva campaña de mercadeo social en el Condado de Orange llamada **Stigma Free OC**, que se enfocará en la reducción y eliminación del estigma asociado a las condiciones de salud conductual.
- Una de las razones principales por las que las personas no buscan ayuda es porque sienten vergüenza y miedo a ser juzgados y porque hay mucha información errónea sobre las enfermedades mentales que contribuye a ese miedo.
- Hay pasos que podemos seguir para educarnos, educar a otros y darle apoyo a quien esté luchando contra esto. Este esfuerzo involucra a todos, incluyendo a cualquier persona interesada; cualquier organización, incluyendo negocios, escuelas, iglesias, etc.; y a las ciudades.
- Estamos en proceso de desarrollar un sitio web para Stigma Free OC que dará información sobre estigmas; recursos para el Condado de Orange; un kit de herramientas para entrar en acción; y una oportunidad para hacer la promesa de vivir sin estigmas.
- Este sitio web será un excelente recurso para que las comunidades entren en acción. Mientras tanto, estamos comenzando a aceptar promesas de personas, organizaciones y ciudades, aprovechando el Mes de concientización de la salud mental, que es en mayo.
- Está invitado a participar en este esfuerzo del Condado de Orange. Incluimos una tarjeta de promesa que anima a las personas, las organizaciones y las ciudades a mostrar su apoyo y aceptar vivir sin estigmas a través de medidas personales y coordinadas como grupo, para reducir el impacto del estigma en el Condado de Orange. Esta tarjeta incluye un enlace para que usted pueda hacer una promesa individual o una promesa en nombre de una organización/ciudad.
- Se le notificará por correo electrónico la fecha de lanzamiento del sitio web, y la agencia de atención médica le enviará información periódicamente para apoyar sus esfuerzos para vivir sin estigmas. Le aseguramos que su correo electrónico no se distribuirá ni se usará para ningún otro propósito.
- Esperamos obtener un gran número de promesas en todo el Condado de Orange antes del lanzamiento del sitio web, para crear expectativa hasta la fecha del lanzamiento.



Vea la persona, no la condición