



新聞發佈

您的健康至關重要，奧蘭治郡：HCA 敦促居民在假日聚會期間防止 COVID-19 病毒；為嬰兒配方奶粉的短缺提供支援；並提供有關猴痘的信息

（加利福尼亞州聖安娜市） - 為了應對美國各地不斷上升的 COVID-19 病例和住院趨勢，奧蘭治郡衛生局（HCA）強烈建議奧蘭治郡居民和遊客採取預防措施，減少傳播或感染 COVID-19 的風險，包括檢測、佩戴合適的口罩和接種疫苗。

自 5 月初以來，資料顯示，奧蘭治郡的 COVID-19 七天平均病例率從每 10 萬人中的 7.6 例增加到 18.3 例，日平均病例從 349 例增加到 598 例。住院人數也從 81 人增加到 131 人（包括 7 名兒科病人），其中 20 人在 ICU（3 名兒科病人）。大多數病例（87%）都是 65 歲以下的人。

郡衛生官員 **Regina Chinsio-Kwong** 醫生說："當我們在這個陣亡將士紀念日的週末聚集在一起紀念那些為國捐軀的人，當我們開始計畫夏季活動時，我們需要互相說明，減少傳播的風險，特別是對那些可能處於高風險或不知情的人來說，有可能被感染。" "在室內或擁擠的聚會中戴上口罩，以及全面接種疫苗和加強免疫，仍然是保護我們自己和防止 COVID-19 傳播的最佳方式。"

疾病預防控制中心現在建議 5 至 11 歲的兒童在初次接種輝瑞-生物技術公司的系列疫苗 5 個月後接受強化注射。我們鼓勵父母與兒科醫生討論這個年齡組的疫苗接種問題，因為他們是目前接種率最低的人群。此外，對於 50 歲及以上或 12 歲及以上的中度或重度免疫力低下的人，建議進行第二次強化接種。要瞭解更多何時有資格接受強化接種的信息，請訪問 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>。要查找疫苗接種地點，請訪問 www.myturn.ca.gov 或 www.othena.com。

白宮最近宣佈，在可能出現的夏季高峰之前，提供第三輪免費的家用 COVID-19 檢測試劑盒。家庭現在可以通過訪問 www.covid.gov/tests，再訂購 8 個檢測試劑盒。如果您有症狀，接觸過已知的 COVID-19，或處於旅行或聚會前或後，鼓勵居民進行測試。

對於有輕度至中度症狀和有疾病進展風險的人來說，各種[治療方法](#)更容易獲得。如果您出現 COVID-19 的症狀，請治療性隔離，接受檢測，並與醫療服務提供者討論治療方案。(有關可能導致更嚴重的 COVID-19 疾病的醫療狀況的更多信息，請點擊[這裡](#))。

欲瞭解更多關於 COVID-19 的信息和資源，包括奧蘭治郡的病例數、疫苗接種和測試，請訪問 ochealthinfo.com/covid。

嬰兒配方奶粉短缺：

由於全國性的嬰兒配方奶粉短缺正影響著整個美國的家庭和照顧者，建議家庭與他們的醫療保健提供者聯絡，以幫助他們在供應短缺時選擇配方奶粉。

雖然互聯網上的自製嬰兒配方奶粉的食譜似乎是解決配方奶粉短缺的一個答案，但它們可能對您的寶寶的健康有危險。兒科醫生建議，自製配方可能不安全，也不符合寶寶的營養需求。

建議在母乳餵養方面有困難的父母和照顧者，或者在尋找配方奶粉方面有困難的父母和照顧者，聯絡他們的醫療保健提供者。當地婦女、嬰兒和兒童(WIC)計畫的工作人員可以向有興趣增加奶水供應的合格家庭提供支援、信息和專家，也可以向正在努力尋找配方奶粉的 WIC 家庭提供支持。聯絡[您當地的 WIC 母乳餵養工作人員](#)以瞭解更多信息，或訪問：MyFamily.WIC.ca.gov。

關於尋找嬰兒配方奶粉的當地資源的更多信息，請訪問：[嬰兒配方奶粉短缺 -奧蘭治郡保健機構 \(everywomanoc.org\)](#) 或撥打健康轉介熱線 1-800-564-8448。

猴痘病毒

在美國各州，包括加州，都發現了一些猴痘病例。建議最近曾到過報告有猴痘的地區旅行的 OC 居民和遊客，或與疑似有猴痘的人有過密切接觸並有症狀（類似流感的症狀和皮疹）的人，應立即尋求醫療護理。

普通人群中患[猴痘](#)的風險非常低。雖然這種病毒很罕見，但它是一種潛在的嚴重病毒性疾病，通常以類似流感的症狀和淋巴結腫大開始，並發展為面部和身體的廣泛皮疹。

建議當地的臨床醫生如果有任何疑似病例，應立即聯絡 HCA 的傳染病控制部門。有關其他信息，請參見所附的[加州公共衛生局的健康諮詢](#)。

###