



THÔNG CÁO BÁO CHÍ

Các Vấn Đề Về Sức Khỏe ở Quận Cam: HCA Kêu Gọi Người Dân Ứng Phó Với Dịch COVID-19 Trong Kỳ Nghỉ Lễ; Hỗ Trợ Tình Trạng Thiếu Sữa Công Thức Cho Trẻ Sơ Sinh; Và Cung Cấp Thông Tin Về Bệnh Đậu Mùa Khí

(Santa Ana, CA) – Để ứng phó với các ca nhiễm COVID-19 ngày càng gia tăng và có xu hướng phải nhập viện trên khắp lãnh thổ Hoa Kỳ, Cơ quan chăm sóc sức khỏe Quận Cam (HCA) đặc biệt khuyến cáo người dân Quận Cam và du khách thực hiện các biện pháp phòng ngừa để giảm nguy cơ lây lan hoặc mắc bệnh từ COVID-19, bao gồm kiểm tra, đeo khẩu trang và tiêm chủng.

Kể từ đầu tháng 5, theo thống kê, tỷ lệ mắc COVID-19 trung bình trong bảy ngày ở Quận Cam tăng từ 7,6 lên 18,3 số ca mới (trên 100.000 người) và ca nhiễm trung bình hàng ngày từ 349 lên 598. Số người phải nhập viện cũng tăng từ 81 lên 131 người (trong đó có 7 bệnh nhi), với 20 người ở ICU (3 bệnh nhi). Hầu hết các trường hợp (87%) là ở những người dưới 65 tuổi.

Tiến sĩ Regina Chinsio-Kwong, Viên chức Y tế Quận cho biết: “Để phục vụ cho buổi lễ vinh danh những người đã hy sinh bảo vệ tổ quốc vào buổi Tưởng niệm cuối tuần này và chuẩn bị triển khai các sự kiện mùa hè, chúng tôi rất cần sự giúp đỡ của quý vị trong việc giảm thiểu rủi ro lây nhiễm dịch bệnh, đặc biệt là những người có nguy cơ cao hoặc vô tình nhiễm bệnh”. “Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 ở những nơi đông người đó là đeo khẩu trang và tiêm phòng đầy đủ.”

CDC khuyến nghị tiêm mũi nhắc lại vắc-xin của Pfizer-BioNTech cho các trẻ em từ 5 đến

11 tuổi, ít nhất 5 tháng sau liều cuối cùng trong loạt chính. Bậc cha mẹ cũng nên trao đổi với bác sĩ nhi khoa về việc tiêm chủng cho nhóm tuổi này, vì đây là nhóm nhân khẩu có tỷ lệ tiêm chủng thấp. Bên cạnh đó, những người từ 50 tuổi trở lên hoặc từ 12 tuổi trở lên bị suy giảm miễn dịch vừa hoặc nặng phải tiêm liều tăng cường thứ hai. Để biết thêm thông tin nếu bạn thuộc trường hợp này, vui lòng truy cập <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>. Để tìm địa điểm tiêm chủng, vui lòng truy cập www.myturn.ca.gov hoặc www.othena.com.

Phía Nhà Trắng gần đây đã thông báo rằng bộ Kit xét nghiệm COVID-19 ba vòng tại nhà miễn phí sẽ phải đối mặt với làn sóng tăng giá có thể xảy ra vào mùa hè này. Hộ gia đình có thể đặt mua thêm tám bộ Kit xét nghiệm bằng cách truy cập www.covid.gov/tests. Nếu có các triệu chứng sau khi tiếp xúc với người nhiễm COVID-19, trước và sau khi đi du lịch hoặc tụ tập đông người, người dân nên tiến hành xét nghiệm.

[Các pháp đồ điều trị](#) hiện đã có thể áp dụng đối với những bệnh nhân có triệu chứng từ nhẹ đến trung bình và những người có nguy cơ phát bệnh. Nếu các triệu chứng COVID-19 ngày càng tăng, hãy tiến hành cách ly, xét nghiệm và hỏi ý kiến của nhân viên chăm sóc sức khỏe về phương pháp điều trị. (Để biết thêm thông tin về các tình trạng y tế khiến cho bệnh COVID-19 trầm trọng hơn, vui lòng bấm [vào đây](#)).

Để biết thêm dữ liệu và các nguồn thông tin về COVID-19, bao gồm số lượng ca bệnh, việc tiêm chủng và xét nghiệm ở Quận Cam, vui lòng truy cập ochealthinfo.com/covid.

Thiếu hụt sữa công thức cho trẻ sơ sinh:

Để ứng phó với tình trạng thiếu sữa công thức đang ảnh hưởng đến nhiều gia đình và nhân viên chăm sóc trẻ tại Hoa Kỳ, gia đình nên chủ động liên hệ với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để tìm kiếm các lựa chọn sữa công thức khi nguồn cung cấp khan hiếm.

Nhiều gia đình đã lựa chọn tự pha sữa theo công thức trên mạng để khắc phục cho tình trạng thiếu sữa này, nhưng việc này có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe của bé. Các bác sĩ nhi khoa khuyên rằng sữa công thức tự làm có thể không an toàn hoặc không đáp ứng được nhu cầu dinh dưỡng cho trẻ.

Cha mẹ và nhân viên chăm sóc trẻ đang gặp khó khăn với việc cho con bú sữa mẹ hoặc gặp khó khăn trong việc tìm sữa công thức nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhân viên Chương Trình Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em (WIC) địa

phương luôn sẵn sàng hỗ trợ, cung cấp thông tin và kết nối với các chuyên gia cho những gia đình đủ điều kiện và quan tâm đến việc tăng nguồn cung sữa và hỗ trợ các gia đình WIC đang gặp khó khăn trong việc tìm kiếm sữa công thức. Liên hệ với [nhân viên WIC địa phương](#) để tìm hiểu thêm hoặc truy cập: MyFamily.WIC.ca.gov.

Để biết thêm thông tin về các nguồn sữa bột cho trẻ em, vui lòng truy cập: [Thiếu hụt sữa công thức cho trẻ sơ sinh - Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Quận Cam \(everywomanoc.org\)](#) hoặc gọi Đường dây Y tế theo số 1-800-564-8448.

Virus đậu mùa khỉ

Một số ca bệnh đậu mùa khỉ đã xuất hiện ở nhiều bang khác nhau trên khắp Hoa Kỳ, bao gồm cả California. Người dân Quận Cam và du khách có lịch sử du lịch gần đây đến những nơi có báo cáo về bệnh đậu khỉ hoặc tiếp xúc gần với người bị nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khỉ và có các triệu chứng (các triệu chứng giống như cúm và phát ban) nên đi khám ngay lập tức.

Nguy cơ mắc bệnh [đậu mùa trên khỉ](#) trong dân số nói chung là rất thấp. Mặc dù đây là loại vi-rút hiếm gặp, nhưng đây là một bệnh vi-rút nghiêm trọng tiềm ẩn, thường bắt đầu với bệnh giống cúm và sưng hạch bạch huyết và tiến triển thành phát ban lan rộng trên mặt và cơ thể.

Nếu có bất kỳ trường hợp nào nghi nhiễm bệnh, các bác sĩ lâm sàng địa phương phải liên hệ ngay với Bộ phận Kiểm soát Bệnh Truyền nhiễm của HCA. Để biết thêm thông tin, vui lòng xem tài liệu đính kèm [Khuyến nghị Y tế từ Bộ Y tế cộng đồng California](#).

###