

VAPEO EN ADOLESCENTE: ¿Qué puede hacer como padre?

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Los cigarrillos electrónicos son vapeadores que usan cartuchos y baterías recargables. El uso de cigarrillos electrónicos se conoce comúnmente como "vapeo" entre los adolescentes.

Aprenda sobre diferentes tipos de cigarrillos electrónicos / vapeadores y cómo puede ayudar a su hijo adolescente a dejar de fumar.



¿QUÉ TAN COMÚN ES EL VAPEO EN ADOLESCENTE EN CA?

Casi 1 de cada 4 ha vapeado alguna vez



Casi 1 de cada 10 vapea actualmente



**Institutos Nacionales de Salud, 2020*

¿QUÉ PUEDE HACER?



- Esté bien informado
- Hable con sus hijos
- Trate de entenderlos
- Comparta sus expectativas
- Muestreles cómo decir "no"
- Sea un buen ejemplo

RECURSOS

Para recibir ayuda gratuita para dejar de fumar y vapear, por favor llame a:

1.866.new lung

Truth x Quitting (#THISISQUITTING)

Mande el siguiente mensaje por texto: **DITCHVAPE** al 88709 para obtener ayuda gratuita para dejar de vapear

