



COUNTY OF ORANGE – HEALTH CARE AGENCY

THÔNG CÁO BÁO CHÍ

Thông Báo Cấp Thời: 12/12/22

Liên Lạc: Thông Tin HCA
(714) 834-2178
HCAComm@ochca.com

KHUYẾN CÁO VỀ THỜI TIẾT LẠNH CÔNG BỐ CHO CÁC THÀNH PHỐ NỘI ĐỊA VÀ DUYÊN HẢI

(Santa Ana, California) – Cơ Quan Khí Tượng Quốc Gia (NWS) đã tiên đoán nhiệt độ lạnh vào ban đêm trên khắp các thành phố trong khu vực nội địa và duyên hải Quận Cam bắt đầu từ thứ Hai 12 tháng Mười Hai cho đến ngày thứ Sáu, 16 tháng Mười Hai. Nhiệt độ ban đêm tại một số khu vực có thể rơi xuống dưới 40 độ. Nhiệt độ lạnh hơn bình thường gia tăng nguy cơ của các chứng bệnh liên quan đến sự lạnh cóng như bệnh giảm thể nhiệt (hypothermia), đặc biệt cho những người nhạy cảm với sự thay đổi thời tiết cực độ.

Một khi bị phơi bày dưới nhiệt độ lạnh, cơ thể của quý vị bắt đầu mất nhiệt nhanh hơn là nó có thể sản xuất. Nhiệt độ cơ thể thấp có thể khiến cho quý vị không suy nghĩ một cách rõ ràng hay cử động tốt. Giảm thể nhiệt xảy ra hầu như khi nhiệt độ rất lạnh, nhưng cũng có thể xảy ra ngay cả ở nhiệt độ mát hơn (trên 40F) nếu một người bắt đầu bị ớn lạnh vì mưa, đổ mồ hôi, hay ngập chìm trong nước lạnh.

Bác Sĩ Regina Chinsio-Kwong, Ủy Viên Đặc Nhiệm Y Tế Quận Cam kiêm Y Sĩ Trưởng Cơ Quan Đặc Trách Y Tế Công Cộng Quận Cam phát biểu: “Khi bị phơi bày quá lâu trong thời tiết quá lạnh xảy ra, điều quan trọng chắc chắn là quý vị phải được bảo vệ để tránh cơ thể mất nhiệt nhanh chóng. Thêm vào đó, phải kiểm soát các vị cao niên sống độc thân, láng giềng của bạn, các thú vật và thành phần dân số có nguy cơ để họ được an toàn trong thời gian này.”

Các cư dân cũng phải nên cẩn thận không được dùng bếp hay lò nướng để sưởi nhà của họ. Lò sưởi hay máy sưởi nóng phải được khám xét định kỳ, với sự tu bổ bởi các chuyên viên đặc trách điện lạnh hay các nhà thầu đặc trách ga nước có giấy phép hợp pháp. Nếu khu vực nơi máy sưởi được sử dụng, nên nhớ không được để bất cứ vật dụng gì trong vòng 3 feet của máy sưởi để tránh hỏa hoạn, như chăn nệm hay bàn ghế. Không bao giờ được lót hay che phủ khu vực để máy sưởi và không bao giờ để

các trẻ em không canh chừng gần khu vực đặt máy sưởi. Nếu bị mất điện vì mưa bão, không bao giờ được dùng máy phát điện chạy bằng xăng dầu trong nhà, trong garage hay gần các cửa hay cửa sổ nơi không khí lùa vào nhà và có thể mang chất độc từ hơi khói của máy có nguy cơ của chất độc carbon monoxide.

Khí độc carbon monoxide không có mùi vị, là chất ga không màu sắc nếu bị nhiễm ở mức độ cao có thể bị tử vong. Với mức độ thấp của khí carbon monoxide có thể làm lẫn lộn với triệu chứng bệnh cảm cúm, ngộ độc vì thức ăn hay những bệnh khác có thể mang lại nguy cơ cho sức khỏe trong dài hạn nếu không được lưu ý. Một vài triệu chứng khi bị phơi bày ở mức độ thấp bao gồm khó thở, nôn mửa nhẹ và nhức đầu nhẹ. Phơi bày với mức độ vừa phải có thể biểu hiện với nhức đầu, chóng mặt, nôn mửa, và nhức đầu nhẹ. Mỗi nhà đều phải có máy báo động về mức độ khói độc carbon monoxide, cũng tương tự như máy báo động về khói.

Những lưu ý thận trọng để chuẩn bị cho gia đình quý vị vào lúc thời tiết lạnh hay khi bị mất điện:

- Kiểm tra những người có nguy cơ cao để bảo đảm họ luôn được ấm – bao gồm thành phần cao niên sống một mình, cũng như thành phần dân số có nguy cơ cao như các trẻ em nhỏ.
- Nên nhớ phải kiểm tra các thú vật gia cầm của quý vị.
- Mặc nhiều lớp quần áo.

Muốn biết thêm thông tin về sự an toàn khi thời tiết lạnh, xin vào trang mạng của Cơ Quan bài Dịch Liên Bang tại <https://www.cdc.gov/disasters/winter/index.html>.

###