

즉시 배포용 2022년 12월 22일

문의: HCA Communications
HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

오렌지 카운티, CDC 지표에 기반해 COVID-19 지역 사회 전염 수준을 “최대”로 변경

(샌타애나, CA) – 오렌지 카운티는 질병통제예방센터(CDC)와 OC 헬스케어 에이전시(HCA)가 오늘 발표한 최신 지표에 따라 COVID-19 지역 사회 전염 수준을 **높음**으로 상향했다. 호흡기 바이러스의 급증과 독감철의 시작이 합쳐지면서 HCA는 주민들에게 독감 및 COVID-19 등의 백신을 최신 상태로 유지하는 등의 예방 조치를 따라서 질병의 심각도를 완화하고, 병원의 부담을 줄이는 것이 중요하다고 상기시켰다.

“COVID-19의 지역 사회 내 전파가 증가하면서 특히 가족이 모이는 연휴 기간 동안 더 많은 사람들이 COVID-19에 걸릴 위험이 높아졌습니다.”라고 카운티 보건 담당자 및 HCA 최고 의료 담당자인 **Regina Chinsio-Kwong** 박사가 말했다. “사람들이 실내에서 사랑하는 사람들과 시간을 많이 보낼 수록 이 바이러스는 **점점** 퍼질 겁니다. 예방 조치에 대해 계속해서 듣는 일은 불편할 걸 알지만, 하지만 이러한 조치를 따르면 효과가 있고 심각한 질병으로부터 서로를 보호하는 데 도움이 될 겁니다.”

HCA는 주민들이 예방 조치를 취해 심각한 질병의 위험을 낮추도록 권장하며 다음을 조언했다.

- 업데이트된 2가 부스터 백신을 완전히 접종하여(이제 6개월 이상 사용 가능, [더 알아보기](#)) COVID-19와 독감에 대항하는 면역을 최대한 강화해야 한다. <https://myturn.ca.gov/>를 방문하여 백신 접종을 예약할 수 있다.
- 보호 레이어를 추가하기 위해 [잘 맞는 마스크](#)를 착용해야 한다.
- 아프거나 COVID-19에 확진된 사람과의 접촉을 피해야 한다.
- 만약 고위험군과 가정 또는 사회적으로 접촉한다면 접촉 전에 감염을 감지하기 위한 자가 테스트를 고려하고, 그들과 함께 실내에 머무를 때는 고품질의 마스크 착용을 고려해야 한다.

- 최근에 위험도가 높은 행사에 참석했거나 여행을 갔거나 COVID-19에 걸린 사람과 밀접하게 접촉했다면, 증상을 자가 모니터링하고 검사를 받아야 한다. 아프거나 테스트 결과 양성이라면 [자가 격리 가이드라인](#)을 따라야 한다.

COVID-19에 노출되었거나 COVID-19 양성으로 검사 결과가 나온 환자는 should 이용 가능한 치료제에 대해 담당 의료진에게 문의하거나 [Test to Treat](#) 사이트에 방문해야 한다. 증상 시작 후 5~7일 내에 치료를 시작해야 하므로 **COVID-19** 치료를 위해 신속하게 행동해야 한다. COVID-19에 대한 효과적인 치료는 이제 광범위하게 적용 가능하며 무상으로 제공된다. 팍스로비드 알약 등의 치료법은 COVID-19 질병이 악화되는 것을 예방하는 데 안전하고 효과적이며, 테스트 결과가 보다 빠르게 음성으로 나올 수 있고, 장기간 COVID를 앓을 위험을

낮출 수 있다.

담당 의료진 또는 응급 진료 센터로 연락하거나, [연령 12세 이상 캘리포니아 무료 가상 COVID-19 방문\(sesamecare.com\)](#)에 방문하여 무료 전화의료 제공자와 연결되거나, (833) 686-5051로 전화하십시오.

오렌지 카운티 내 확진자 수, 백신 접종 및 테스트 등의 COVID-19 정보 및 리소스에 대한 자세한 정보는 [ohealthinfo.com/covid](#)에서 확인할 수 있다.

###