



COUNTY OF ORANGE – HEALTH CARE AGENCY

# THÔNG CÁO BÁO CHÍ

Thông Báo Cấp Thời: Ngày 22 Tháng Mười Hai, 2022

Liên Lạc:

HCA Communications

[HCAComm@ochca.com](mailto:HCAComm@ochca.com)

(714) 834-2178

## Quận Cam Gia Tăng Mức Độ Lây Nhiễm COVID-19 trong Cộng Đồng Lên Mức Độ “CAO” theo tiêu chuẩn Đo Lường Mức Độ của Cơ Quan CDC Liên Bang

(Santa Ana, CA) – Quận Cam đã gia tăng mức độ lây nhiễm COVID-19 trong cộng đồng lên đến mức độ “CAO” theo tiêu chuẩn đo lường mức độ mới nhất ban hành bởi Cơ Quan Bài Dịch Liên Bang (CDC), Cơ Quan Đặc Trách Y Tế Công Cộng Quận Cam loan báo hôm nay. Bao gồm với sự gia tăng gây ra bởi virus đường hô hấp và mùa cảm cúm hiện đang hoành hành, Cơ Quan HCA nhắc nhở các cư dân thật quan trọng phải tuân thủ các biện pháp ngăn ngừa, bao gồm việc tiếp tục cập nhật hóa việc chích ngừa các chứng cảm cúm và COVID-19, để làm giảm tình cách trầm trọng của bệnh dịch và giúp giảm thiểu gánh nặng cho các bệnh viện.

**Bác Sĩ Regina Chinsio-Kwong** Ủy Viên Đặc Nhiệm Y Tế kiêm Y Sĩ Trưởng Cơ Quan Đặc Trách Y Tế Công Cộng Quận Cam phát biểu: “ Trong lúc mọi người tiêu tốn nhiều thời giờ hơn với người thân yêu bên trong nhà hay trong nội vi những nơi công cộng, những virus này sẽ lây lan. Chúng ta cũng rất lấy làm khó chịu khi tiếp tục nghe về những biện pháp ngăn ngừa, nhưng những điều này hữu hiệu một khi được tuân thủ và có thể giúp để bảo vệ mỗi người chúng ta tránh khỏi bệnh tật ngặt nghèo.”

Cơ Quan HCA đề nghị các cư dân nên thực hiện những biện pháp ngăn ngừa để giảm thiểu tối đa nguy cơ bị bệnh trầm trọng và đưa khuyến cáo sau đây:

- Chích ngừa hoàn toàn kể các các mũi thuốc chích ngừa cập nhật tăng cường lưỡng trị (bivalent booster) (hiện nay có sẵn cho từ 6 tháng tuổi trở lên, [Muốn biết thêm](#)) để tối đa hóa hệ thống miễn nhiễm chống lại COVID-19 và cảm cúm. Xin vào <https://myturn.ca.gov/> để lấy hẹn chích ngừa.
- Mang [Khẩu Trang Thích Hợp](#) như thêm một tầng lớp bảo vệ.
- Tránh giao tiếp với những người có bệnh hay xác nhận có COVID-19.

- Nếu quý vị có người trong gia đình hay giao tế xã hội với những người có nguy cơ cao bị bệnh nặng, nên lưu ý việc xét tự xét nghiệm để khám phá sự lây nhiễm trước khi liên lạc, và nên mang khẩu trang với chất lượng cao khi tiếp xúc với họ bên trong nhà.
- Nếu quý vị vừa mới tham dự một cuộc lễ hội có nguy cơ cao, đi du lịch, hay đến gần với những người có COVID-19, tự xét nghiệm để xem có triệu chứng và đi xét nghiệm. Nếu quý vị bị đau ốm và xét nghiệm có dương tính nên theo [sự chỉ dẫn tự cô lập](#).

Những bệnh nhân bị phơi bày với COVID-19 hay xét nghiệm dương tính vì COVID-19 nên liên lạc với bác sĩ gia đình về những thuốc trị liệu hay tìm một địa điểm [xét nghiệm và chữa trị cùng lúc \(Test to Treat\)](#). **Hành động nhanh chóng trong việc tìm kiếm chữa trị COVID-19** như một sự chữa trị phải bắt đầu trong vòng từ 5-7 ngày khi triệu chứng bắt đầu. Việc chữa trị hiện nay phổ thông rộng rãi cho COVID-19 và hoàn toàn miễn phí, như thuốc viên Paxlovid rất an toàn và hiệu nghiệm trong việc ngăn ngừa bệnh COVID-19 từ trở nên nghiêm trọng, có thể đưa đến việc xét nghiệm âm tính nhanh chóng hơn, và có thể giảm nguy cơ bị COVID dai dẳng.

Xin gọi bác sĩ gia đình hay trung tâm chữa trị khẩn trương hay liên lạc với bác sĩ qua hệ thống chữa trị điện thoại ngày hôm nay bằng cách vào [FREE Virtual COVID-19 Visit for Californians Ages 12 and Up \(sesamecare.com\)](#) Hay gọi số (833) 686-5051.

Muốn biết thêm thông tin về COVID-19 thông tin và tài nguyên, bao gồm các trường hợp lây nhiễm, cách ngừa, và xét nghiệm tại Quận Cam, xin vào [ochealthinfo.com/covid](#).

###