

# OUR+CARE OC

UN BOLETÍN INFORMATIVO CREADO POR PERSONAS CON VIH POSITIVO  
PARA PERSONAS QUE VIVEN CON VIH

## El futuro de la TAR (terapia antirretroviral)

El tratamiento y la atención del VIH/SIDA han recorrido un largo camino desde el primer diagnóstico de SIDA en 1981. El VIH/SIDA fue una vez una enfermedad que no tenía tratamiento y con una tasa alta de mortalidad. Ahora, hay muchas maneras de prevenir y tratar el VIH/SIDA.

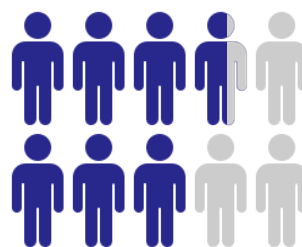
En la década de los 80, los investigadores descubrieron que el medicamento AZT era bueno para evitar que el VIH se multiplique en los cuerpos de los pacientes. En 1987, La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. aprobó el AZT como la primera terapia antirretroviral (TAR) para el tratamiento del SIDA.

Con el paso de los años, se han elaborado muchos medicamentos de TAR nuevos que son mejores para tratar el VIH con menos efectos secundarios. Las personas diagnosticadas con VIH deben comenzar la TAR lo antes posible después del diagnóstico.

La TAR reduce los riesgos de infección y transmisión del VIH. Para que la TAR funcione bien, es importante que la persona tome el medicamento diariamente y siga con el tratamiento. Tomando TAR a diario, una PVCV (persona que vive con el VIH) puede reducir la cantidad de VIH en su sangre para que sea indetectable y no pueda transmitir el virus a otras personas.

A partir de 2019, los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) reportaron que, en promedio, de cada 100 PVCV, 78 recibieron algún tipo de atención para el VIH, 58 siguieron en tratamiento y 66 tuvieron una carga viral suprimida.<sup>1</sup> A quienes se les recetaron medicamentos, el 61 % reportó haber tomado todos sus medicamentos durante 30 días.<sup>1</sup> Los datos más actuales disponibles en condado de Orange (2021) muestran que el 74.5 % de las PVCV en condado de Orange siguieron en tratamiento de VIH y el 70.4 % alcanzó la supresión de la carga viral.<sup>1</sup>

**76** de cada **100**  
**RECIBIERON**  
**TRATAMIENTO**  
**PARA EL VIH**



**66** de cada **100**  
**TUVIERON**  
**CARGA VIRAL**  
**SUPRIMIDA**

**58** de cada **100**  
**siguieron**  
**EN TRATAMIENTO**



de **LOS PACIENTES** **TOMARON**  
**TODOS LOS**  
**MEDICAMENTOS**  
**DURANTE UN PERÍODO DE 30 DÍAS**

<sup>1</sup>CDC: Informe complementario de vigilancia del VIH 2021;26(2)

# ANTIRRETROVIRALES DE ACCIÓN PROLONGADA

Hay un nuevo tratamiento para las PVCV. En enero de 2021, la FDA aprobó las TAR inyectables (antirretrovirales de acción prolongada). Los pacientes tienen la opción de recibir la TAR como inyección. Actualmente, hay un (1) tipo de TAR inyectable. Cabenuva, se administra una vez al mes o cada dos (2) meses, según el plan de tratamiento del paciente.

Con la inyección, ya no es necesario tomar píldoras de TAR todos los días y podría ayudar a las personas que tienen dificultades con su programa de tratamiento actual.

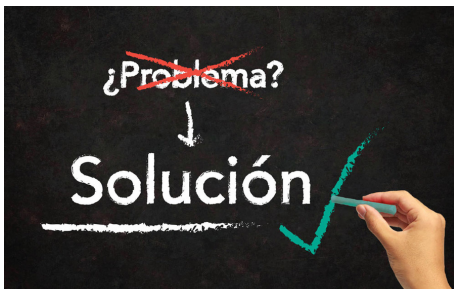
Las PVCV que quieren obtener más información sobre la TAR inyectable, deben hacer un seguimiento con su médico de VIH para hablar sobre las opciones de tratamiento.

seguimiento con su médico que trata el VIH para hablar sobre las opciones de tratamiento.



## PENSANDO EN EL FUTURO

Para algunas PVCV, la TAR de acción prolongada puede ayudar a mejorar la supresión viral y a seguir en tratamiento. La TAR inyectable podría ser útil para las personas que tienen dificultad para recordar tomar una píldora todos los días. Un programa de medicamentos más sencillo puede ayudar a las personas a tomar sus medicamentos según lo indicado. Esto puede ayudar a que las PVCV sean indetectables y a evitar nuevos casos de VIH en el futuro.



### RECURSOS

#### **CDC: Informe complementario de vigilancia del VIH 2021**

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/group/age/viral-suppression.htm>

#### **CDC: Hoja informativa de tratamiento para el VIH**

<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/consumer-info-sheets/cdc-hiv-consumer-info-sheet-treatment-can-prevent-sexual-transmission.pdf>

#### **Descripción general sobre el tratamiento para el VIH**

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/tratamiento-para-la-infeccion-por-el-vih-conceptos-basicos>

## COMITÉ DE CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS PARA PERSONAS CON VIH DEL CONDADO DE ORANGE

Este es un proyecto del Comité de Control de la Calidad de los Servicios para Personas con VIH del condado de Orange (Orange County HIV Quality Management Committee) y del Comité de Defensa de los Clientes con VIH (HIV Client Advocacy Committee). El Comité de Control de Calidad de los Servicios para Personas con VIH del condado de Orange trabaja para mejorar la calidad de los servicios que ofrece Ryan White. Si tiene comentarios o sugerencias para futuros boletines, comuníquese con Kristin Alix escribiendo a [KAlix@ochca.com](mailto:KAlix@ochca.com).

