



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA: 5/sept/23

Contacto: Comunicaciones de HCA
(714) 834-2178
hcacomm@ochaca.com

La segunda campaña anual 'Light Up Hope OC' (OC Ilumina la Esperanza) de la Agencia del Cuidado de la Salud del Condado de Orange marca a septiembre como el Mes de prevención del suicidio

SANTA ANA, CA, (6 de septiembre de 2023) — En un compromiso para crear conciencia, la Agencia del Cuidado de la Salud de OC (HCA, por sus siglas en inglés) anuncia el regreso de la campaña *Light Up Hope OC* (OC Ilumina la Esperanza) durante el mes de septiembre para el Mes de Prevención del Suicidio. La campaña se alinea con la iniciativa estatal para la prevención de suicidios *Strive for Zero* (Lucha por Cero Suicidios). Cada noche de esta semana, la Agencia estará iluminando los edificios de la Administración del Condado en verde azulado y púrpura, los colores oficiales de la prevención del suicidio.

“*Light Up Hope OC* muestra el compromiso del Condado de Orange con la prevención del suicidio, especialmente entre nuestros veteranos”, dijo el presidente **Donald P. Wagner**, Supervisor del Tercer Distrito. “Las tasas de suicidio entre los veteranos son dos veces más altas que las tasas de quienes no son veteranos. Tenemos ayuda disponible para nuestros héroes de primera línea”.

“Sentir depresión, tristeza, tener pensamientos suicidas, puede afectarnos a todos, independientemente de la edad, raza, ingresos o educación”, dijo el vicepresidente **Andrew Do**, Supervisor del Primer Distrito. “Es importante que todos sepan que nunca están solos. Si no pueden hablar con un amigo o con un familiar, en el 9-8-8 siempre hay alguien listo para escuchar”.

La Oficina de Bienestar y Prevención del Suicidio (OWSP) de la Agencia del Cuidado de la Salud (HCA, por sus siglas en inglés) coordina los esfuerzos de prevención del suicidio a nivel de la Agencia, e interactúa con iniciativas locales y estatales para crear conciencia en la comunidad a fin de reducir los suicidios en el Condado de Orange (OC). La oficina se ha alineado con el marco *Striving for Zero* (Lucha por Cero Suicidios) del Plan Estratégico del Estado de California a fin de implementar las estrategias locales para la prevención del suicidio.

“El suicidio afecta a todas las comunidades, independientemente de su raza o ingresos”, dijo el Supervisor **Vincente Sarmiento**, del Segundo Distrito. “Comprender las señales y tener conversaciones abiertas sobre la salud mental enfatiza la importancia de acercarnos a quienes quizás estén luchando con ello”.

“El suicidio es una de las principales causas de muerte entre los adultos jóvenes, muchos de los cuales se sienten mal equipados para navegar por el sistema de salud mental”, dijo el Supervisor **Doug Chaffee**, Supervisor del Cuarto Distrito. “El cuidado de la salud mental efectivo y compasivo se convierte en una red de seguridad y una salvación para los jóvenes adultos y los jóvenes que luchan contra pensamientos suicidas”.

“Casi una de cada cinco mujeres que viven en el Condado de Orange experimentan síntomas de depresión durante o después del embarazo. El suicidio es una de las principales causas de muerte materna en el primer año después del parto debido a factores estresantes adicionales, falta de sueño y cambios físicos y hormonales, aún si las nuevas madres nunca han experimentado estos síntomas antes del embarazo. Queremos que las nuevas mamás sepan que no están solas”, dijo la Supervisora **Katrina Foley**, del Quinto Distrito.

En lo que va del año, un promedio de 20 personas cada mes han perdido trágicamente sus vidas a causa del suicidio en Orange. La mediana de edad de 49 años de los fallecidos en el Condado de Orange subraya la importancia de llegar a las personas de todas las edades y condiciones de vida.

“Incluso un solo suicidio es demasiado. A través de la campaña *Light Up Hope OC*, y también mediante los esfuerzos continuos de la Oficina de Bienestar y Prevención del Suicidio de la HCA, nos esforzamos por alcanzar el objetivo de cero suicidios en el Condado de Orange”, dijo la Jefa de Salud Mental y de Servicios de Recuperación de la HCA, **Dra. Veronica Kelley**. “Todos desempeñamos un papel en la prevención del suicidio. Animo a nuestra comunidad de OC a apoyarse mutuamente en la búsqueda del bienestar mental y a no tener miedo de hablar sobre la prevención del suicidio con sus seres queridos que podrían estar luchando con ello”.

Para obtener más información sobre las señales de advertencia del suicidio o la campaña *Light Up Hope OC* (OC Ilumina la Esperanza), visite www.LightUpHopeOC.com. Si usted o algún ser querido necesita ayuda o apoyo inmediato, llame o envíe un mensaje de texto a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 9-8-8. Para obtener más recursos, visite www.OCNavigator.org o llame al (855) OC-LINKS.

###