



CƠ QUAN CHĂM SÓC SỨC KHỎE QUẬN CAM

# THÔNG CÁO BÁO CHÍ

[Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam]

**Phát Hành Ngay:** Ngày 5 tháng 12, 2024

**Liên hệ:** HCA Communications  
[hcacomm@ochca.com](mailto:hcacomm@ochca.com)  
(714) 834-2178

## TRƯỜNG HỢP BỆNH SỞI TẠI QUẬN CAM

(Santa Ana, CA) – Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam (HCA) vừa xác nhận một trường hợp mắc bệnh sởi ở trẻ sơ sinh trở về từ chuyến du lịch quốc tế đến Quận Cam. Người này đã ghé qua các địa điểm sau tại Quận Cam trong thời gian lây nhiễm:

- Ngày 30 tháng 11, từ 12 giờ trưa đến 5 giờ chiều, Phòng Cấp Cứu Bệnh Viện Nhi Đồng Quận Cam (CHOC).
- Ngày 2 tháng 12, từ 2 giờ chiều đến 10 giờ tối, Phòng Cấp Cứu Bệnh Viện Nhi Đồng Quận Cam
- Ngày 3 tháng 12, từ 5 giờ 30 chiều đến 9 giờ tối, Phòng Cấp Cứu Bệnh Viện Nhi Đồng Quận Cam

HCA đã hợp tác với Bệnh Viện Nhi Đồng Quận Cam để liên lạc với những người có thể đã tiếp xúc với trường hợp này, đặc biệt là những người có nguy cơ cao như trẻ sơ sinh, phụ nữ mang thai, và những người có hệ miễn dịch suy yếu. Những người có mặt tại các địa điểm trên trong khoảng thời gian đó cần:

- Xem xét tình trạng miễn dịch của mình đối với bệnh sởi. Những người chưa được tiêm phòng đầy đủ hoặc không biết mình đã miễn dịch với bệnh sởi hay chưa nên trao đổi với bác sĩ để xem có cần tiêm vắc-xin Sởi, Quai Bị và Rubella (MMR) hay không.
- Theo dõi các triệu chứng sốt và/hoặc phát ban không rõ nguyên nhân từ 7 đến 21 ngày sau khi tiếp xúc (thời gian bệnh có thể xuất hiện); nếu xuất hiện triệu chứng, nên **ở nhà** và liên lạc ngay với bác sĩ để được hướng dẫn.

“Bệnh sởi rất dễ lây lan và có thể gây bệnh nghiêm trọng ở một số người. Các triệu chứng phổ biến gồm sốt, phát ban, ho, và mắt đỏ, chảy nước,” **Bác Sĩ Regina Chinsio-Kwong**, Viên Chức Y Tế Quận

Cam cho biết. “Với những chuyến du lịch gần đây và sắp tới trong kỳ nghỉ lễ, có khả năng xuất hiện thêm các khu vực lây nhiễm. Nếu quý vị dự định đi du lịch và chưa được tiêm phòng, hãy trao đổi với bác sĩ để xem xét việc tiêm ngừa. Quan trọng là những người vừa đi du lịch về cần theo dõi các triệu chứng. Nếu có xuất hiện phát ban, hãy gọi cho bác sĩ trước khi đến phòng khám để tránh lây nhiễm virus sởi cho người khác. Tiêm phòng là biện pháp bảo vệ tốt nhất.”

Để biết thêm thông tin về bệnh sởi tại Quận Cam, bao gồm các cập nhật mới về trường hợp này, hãy truy cập [www.ochealthinfo.com/measles](http://www.ochealthinfo.com/measles). Thông tin thêm về bệnh sởi có tại [www.cdc.gov/measles](http://www.cdc.gov/measles) và thông tin về bệnh sởi liên quan đến du lịch tại <https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html>.

Về việc tiêm phòng bệnh sởi:

- Đối với những người có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ, nên trao đổi với bác sĩ về các loại vắc-xin được khuyến nghị.
- Trẻ em nên được tiêm liều vắc-xin MMR đầu tiên khi từ 12 đến 15 tháng tuổi. Liều thứ hai nên được tiêm khi trẻ từ 4 đến 6 tuổi, trước khi đi học.
- Trẻ em dưới 12 tháng tuổi nếu đi du lịch quốc tế nên được tiêm liều sớm từ 6 đến 11 tháng tuổi.
- Tiêm phòng cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn là cách tốt nhất để bảo vệ trẻ sơ sinh chưa đủ tuổi tiêm vắc-xin MMR.
- Vắc-xin MMR rất an toàn. Lợi ích của việc tiêm ngừa vượt xa các nguy cơ. Các tác dụng phụ thường nhẹ, chẳng hạn như đau nhức tại vị trí tiêm.
- Bệnh sởi xuất hiện ở nhiều nơi trên thế giới, bao gồm Châu Âu, Châu Á, Châu Phi và Trung Đông. Tiêm vắc-xin MMR trước khi du lịch quốc tế được khuyến nghị cho những người chưa tiêm đủ hai liều.

## **VỀ CƠ QUAN CHĂM SÓC SỨC KHỎE QUẬN CAM**

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam (HCA) là một cơ quan y tế liên ngành khu vực và là sở y tế được công nhận, có trách nhiệm bảo vệ và nâng cao sức khỏe cá nhân, gia đình và cộng đồng thông qua việc hợp tác và điều phối các nguồn lực của khu vực công và tư nhân. Vui lòng truy cập [www.ochealthinfo.com](http://www.ochealthinfo.com) để biết thêm thông tin về các dịch vụ và nguồn lực.

###