



# LAS FAMILIAS CRECEN SANAS CON WIC



## Guía de Ingresos de WIC

| Número de personas por familia | Anual    |
|--------------------------------|----------|
| 2                              | \$39,128 |
| 3                              | \$49,303 |
| 4                              | \$59,478 |
| 5                              | \$69,653 |

Desde Abril 1, 2025 hasta Junio 30, 2026

**\*\*Los cálculos sobre ingresos cambian todos los años.**

Los niños por nacer son contados en el total de la familia.

**WIC les ofrece a las familias, sin ningún costo:**

- Tarjeta de WIC para comprar alimentos saludables
- Información sobre nutrición y salud
- Referencias para cuidado de salud y otros recursos comunitarios
- Apoyo para dar pecho

El Departamento de Salud Pública de California/WIC tiene contratos con las siguientes agencias para ofrecer servicios de WIC en el Condado de Orange.

## ¿Qué es WIC?

WIC, el Programa para Mujeres, Bebés y Niños, es un programa de nutrición suplementaria para individuos embarazadas, que están amamantando o que han tenido una pérdida reciente del embarazo. También es para niños menores de 5 años.



¡Las familias que trabajan y migrantes son bienvenidas a aplicar!

**Para más información y ver si califica WIC, visite:**

**[www.myfamily.wic.ca.gov](http://www.myfamily.wic.ca.gov)**

**Para información y oficinas de WIC llame:**

**1-800-852-5770**

Camino Health Center  
Affiliated with Mission Hospital

OC health  
CARE AGENCY

PHFE  
WIC  
a program of  
Heluna Health

CALIFORNIA  
wic  
WOMEN, INFANTS & CHILDREN

Planned  
Parenthood®  
Orange and San Bernardino Counties