



OC HEALTH CARE AGENCY

新闻公告

即时发布：2025 年 9 月 29 日

联系部门：HCA Communications
press@ochca.com
(714) 834-2178

橙县出现麻疹病例

(加利福尼亚州圣安娜市) ——橙县卫生保健局 (Orange County Health Care Agency, HCA) 已确认有一例最近在境内旅行的幼儿感染麻疹。目前，HCA 正紧急通知曾在医疗场所接触过该患儿的相关人员。由于在传染期内，该儿童的家庭一直处于隔离状态，尚未发现其他社区接触案例。

据美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 最新统计，今年美国已确诊 1514 例麻疹病例，仅过去两周就新增了 23 例。创下 30 多年来年度病例数的最高纪录。

橙县卫生官员 **Regina Chinsio-Kwong (雷吉娜·钦西奥-邝)** 博士指出：“麻疹病毒具有极强的传染性，可引发肺炎、脑肿胀等严重并发症，甚至导致死亡，尤其是对未接种疫苗的幼儿而言威胁更大。”“近年来，美国约有 8 分之 1 的麻疹确诊患者需要住院治疗。在 5 岁以下儿童中，这一比例高达 5 分之 1。”

麻疹的常见症状包括发热、咳嗽、眼睛发红流泪，以及一种通常始于头部、继而向全身蔓延的皮疹。麻疹是已知传染性最强的疾病之一，极易通过空气和与感染者的直接接触而传播。患者在皮疹出现前约四天至皮疹出现后四天均具有高度传染性。

为此，任何怀疑自己可能感染麻疹的人士，应在前往医疗机构前务必先电话告知，以避免传染他人。临床医生一旦发现疑似麻疹病例，应立即向橙县卫生保健局报告，以便获取指导和协调检测事宜。

接种疫苗依然是预防麻疹最为有效的手段。关于麻疹免疫：

- 全球范围内，麻腮风（MMR，即麻疹、腮腺炎和风疹）疫苗的接种量已超 8 亿剂。数十年的研究与实际经验均证实，该疫苗对预防麻疹、腮腺炎和风疹等严重疾病效果显著。

- 尽管任何医疗干预措施都无法做到绝对零风险，但麻腮风疫苗的大多数副作用相对轻微，例如手臂疼痛或低热。严重不良反应极为少见，且该疫苗预防危险疾病的保护效益远大于其潜在风险。
- 全球公共卫生机构，包括 CDC 和世界卫生组织 (WHO)，均对疫苗安全性进行持续、严密的监测。
- CDC 的免疫实践咨询委员会 (Advisory Committee for Immunization Practice) 以及加利福尼亚州公共卫生部 (California Department of Public Health, CDPH) 均建议接种麻腮风疫苗，以预防麻疹、腮腺炎和风疹。
- 为家庭成员（包括儿童、青少年和成年人）接种疫苗，是保护因年龄过小而无法接种麻腮风疫苗的婴儿的最佳途径。
- 婴儿应在 12 - 15 个月大时接种第一剂麻腮风疫苗。第二剂则应在入学前 4 至 6 岁接种。
- 麻疹在全球多地均有流行，涵盖欧洲、亚洲、非洲和中东地区。
- 建议 6 至 12 个月大、有国际旅行计划的儿童在出行前接种一剂麻腮风疫苗，以降低感染风险。
- 未接种疫苗的 12 个月及以上儿童及成人，应在出行前至少间隔 28 天接种两剂疫苗。

如需了解更多麻疹相关信息，请访问 www.cdc.gov/measles 或 www.ochealthinfo.com/measles。

关于橙县卫生保健局

作为一家获得认证的区域性跨学科卫生管辖机构，橙县卫生保健局 (OC Health Care Agency, HCA) 通过整合和协调公共和私营部门资源，致力于保护和促进个人、家庭及社区的健康。如需了解更多服务和资源信息，请访问 www.ochealthinfo.com。

###