



OC HEALTH CARE AGENCY

新聞稿

立即發布：2025 年 9 月 29 日

聯絡資訊：HCA Communications

press@ochca.com

(714) 834-2178

橘郡麻疹病例

(加州聖塔安娜) – OC 健康照護機構 (HCA) 已確認一名近期於國內旅行的幼兒感染麻疹。HCA 正在通知於醫療院所中曾與該名兒童接觸的民眾。由於孩子家人在傳染期間處於隔離狀態，因此排除進一步社區接觸的可能性。

根據美國疾病管制與預防中心 (CDC) 統計，今年美國已累計確診 1,514 例麻疹病例，過去兩週報告新增了 23 例。這是 30 多年來年度病例數最高的一次。

「麻疹是一種傳染性極強的病毒，可導致肺炎、腦炎甚至死亡等嚴重疾病，尤其幼兒在未受保護下更令人擔憂，」郡衛生官員 **Regina Chinsio-Kwong** 博士表示。「近年來，美國大約每 8 名被診斷出患有麻疹的人之中，就有 1 名需要住院治療。在五歲以下的兒童中，這一數字上升到 5 人之中便有 1 人需要住院。」

常見症狀包括發燒、咳嗽、眼經發紅流淚及皮疹，皮疹通常從頭部開始，接著擴散至全身。麻疹是已知傳染性最強的疾病，極易經由空氣或與感染者直接接觸而傳播。從皮疹出現前約四天到皮疹出現後四天，患病者都具有傳染性。

任何懷疑自己可能患有麻疹的人都應在到達醫療機構之前致電其醫療服務提供者，以避免傳染給他人。臨床醫師應立即向 OC 健康照護機構通報任何疑似麻疹病例，以取得醫學指導與檢測協調。

接種疫苗仍然是預防麻疹最有效的方法。關於麻疹免疫接種：

- 全球已接種超過 8 億劑 MMR (麻疹、腮腺炎及德國麻疹) 疫苗。數十年的研究和實際經驗表明，該疫苗在預防麻疹、腮腺炎和德國麻疹等嚴重疾病方面非常有效。

- 雖然任何醫療介入措施並非完全沒有風險，MMR 疫苗的大多數副作用都相當輕微，例如手臂酸痛或低燒。嚴重不良反應相當罕見，而疫苗對嚴重疾病的防護效益遠高於其風險。
- 包括 CDC 及世界衛生組織 (WHO) 在內的全球公衛機關，都持續密切監測疫苗的安全性。
- CDC 疫苗接種實務諮詢委員會與加州公共衛生廳 (CDPH) 建議接種 MMR 疫苗，以預防麻疹、腮腺炎及德國麻疹。
- 為家庭成員 (包括兒童、青少年及成人) 接種疫苗，是保護尚未到接種 MMR 疫苗年齡之嬰兒的最佳方式。
- 嬰兒應在 12-15 個月大時接種第一劑 MMR 疫苗。第二劑 MMR 疫苗在 4 至 6 歲入學前接種。
- 麻疹在歐洲、亞洲、非洲和中東等世界許多地方都有出現。
- 建議 6 至 12 個月大的兒童在出國旅行前接種一劑 MMR 疫苗，以降低感染風險。
- 若尚未接種疫苗，12 個月以上的兒童及成人應於出國前接種兩劑疫苗，兩劑間隔至少 28 天。

如需了解更多有關麻疹的資訊，請造訪 www.cdc.gov/measles 或 www.ocalthinfo.com/measles。

關於 OC 健康照護機構

OC 健康照護機構 (HCA) 是一個區域性跨領域衛生主管機關及經認可之衛生部門，負責結合公私部門資源之合作與協調，以保護並促進個人、家庭及社區的健康。請造訪 www.ocalthinfo.com 以了解更多有關服務和資源的資訊。

###