



OC HEALTH CARE AGENCY

보도 자료

즉시 배포용: 2025 년 9 월 29 일

연락처: HCA Communications
press@ochca.com
(714) 834-2178

오렌지 카운티 내 홍역 감염 사례

(캘리포니아주 산타아나) – 오렌지 카운티 건강 관리국(HCA)은 최근 국내 여행을 한 아동의 홍역 사례를 확인했습니다. HCA 는 의료기관에서 해당 아동과 접촉한 개인들에게 이를 알리고 있습니다. 해당 아동의 가족이 전염 기간 동안 자가 격리 중이었기 때문에, 추가적인 지역사회 노출은 없을 것으로 추정됩니다.

미국 질병통제예방센터(CDC)에 따르면, 올해 미국에서 확진된 홍역 사례는 총 1,514 건이며, 이 중 23 건의 신규 사례가 지난 2 주 동안 보고되었습니다. 이는 지난 30 년 이상의 기간 만에 기록된 가장 높은 연간 사례 수에 해당합니다.

카운티 보건 책임자인 레지나 친시오-관 박사는 "홍역은 매우 전염성이 강한 바이러스로, 특히 백신 접종을 받지 않은 어린 아이들에게 폐렴, 뇌염, 심지어 사망에 이르는 심각한 질환을 유발할 수 있습니다"라고 언급하며 "최근 몇 년간 미국에서 홍역 진단을 받은 사람 중 약 8명 중 1명은 입원이 필요했습니다. 만 5 세 미만 어린이의 경우 그 비율은 5명 중 1명으로 더 높습니다"라고 덧붙였습니다.

일반적인 증상으로는 발열, 기침, 안구 충혈 및 눈물, 그리고 보통 머리에서 시작되어 몸 전체로 퍼지는 발진 등이 있습니다. 홍역은 알려진 질병 중 가장 전염성이 강하며, 공기 중으로 또는 감염자와의 직접 접촉을 통해 매우 쉽게 전파됩니다. 그리고 발진이 나타나기 약 4 일 전부터 발진이 나타난 후 4 일까지 전염성을 보입니다.

홍역이 의심되는 사람은 다른 사람이 노출되지 않도록 의료기관에 도착하기 전에 의료진에게 연락해야 합니다. 임상 의들은 홍역 의심 사례가 발견되면 즉시 오렌지 카운티 건강 관리국에 보고하여 지침 및 검사 조정을 받아야 합니다.

백신 접종은 홍역을 예방하는 가장 효과적인 방법입니다. 홍역 백신 접종 정보:

- 전 세계적으로 **MMR**(홍역, 유행성 이하선염, 풍진) 백신이 8 억 건 이상 접종되었습니다. 수십 년간의 연구와 실제 접종 경험은 이 백신이 홍역, 유행성 이하선염, 풍진과 같은 심각한 질환을 예방하는 데 매우 효과적임을 보여줍니다.
- 어떤 의학적 중재도 위험이 완전히 없을 수는 없지만, **MMR** 백신 접종으로 인한 대부분의 부작용은 팔 통증이나 미열과 같이 경미합니다. 심각한 부작용은 드물며, 위험한 질병에 대해 백신이 제공하는 보호 효과는 그 위험보다 훨씬 큼니다.
- **CDC**와 세계보건기구(**WHO**)를 포함한 전 세계의 공중 보건 당국은 백신의 안전성을 계속해서 면밀하게 모니터링하고 있습니다.
- **CDC**의 백신 접종 자문 위원회와 캘리포니아주 공중 보건국은 홍역, 유행성 이하선염, 풍진 예방을 위해 **MMR** 백신 접종을 권고하고 있습니다.
- **MMR** 백신을 접종받기에는 너무 어린 영아를 보호하는 가장 좋은 방법은 소아, 청소년, 성인을 포함한 가족 구성원에게 백신을 접종하는 것입니다.
- 영아는 생후 12~15 개월에 첫 **MMR** 백신을 접종받아야 합니다. 취학 전 2 차 **MMR** 접종은 만 4~6 세에 접종받게 됩니다.
- 홍역은 유럽, 아시아, 아프리카, 중동을 포함한 전 세계 여러 지역에서 발생합니다.
- 다른 국가로 여행하는 생후 6~12 개월 아동은 감염 위험을 낮추기 위해 여행 전에 **MMR** 백신 1 회 접종을 받도록 권고됩니다.
- 12 개월 이상의 아동 뿐만 아니라 성인 역시, 아직 백신을 접종받지 않았다면 여행 전에 최소 28 일 간격으로 2 회 접종을 받아야 합니다.

홍역에 대한 자세한 정보는 www.cdc.gov/measles 또는 www.ochealthinfo.com/measles 에서 확인하십시오.

오렌지 카운티 건강 관리국 소개

오렌지 카운티 건강 관리국(**HCA**)은 공공 및 민간 부문 리소스 간 파트너십과 협업을 통해 개인, 가족 및 지역사회의 건강을 보호하고 증진하는 일을 담당하는 지역 내 부문 간 건강 관할 당국이자 공인된 보건 부서입니다. 서비스 및 자원에 대해 자세히 알아보려면 www.ochealthinfo.com 를 방문하십시오.

###