



OC HEALTH CARE AGENCY

THÔNG CÁO BÁO CHÍ

Công Bố Khẩn: Ngày 29 Tháng Chín, 2025

Liên lạc: HCA Communications
press@ochca.com
(714) 834-2178

CA BỆNH SỞI TẠI QUẬN ORANGE

(Santa Ana, CA) – Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Orange (HCA) đã xác nhận một trường hợp mắc bệnh sởi ở một trẻ nhỏ vừa di chuyển trong quốc nội. HCA đang thông báo cho những cá nhân đã tiếp xúc với cháu bé tại một cơ sở y tế. Không có nghi ngờ về việc lây lan thêm trong cộng đồng vì gia đình cháu bé đã tự cách ly trong thời kỳ lây bệnh.

Theo Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC), đã có 1.514 ca mắc bệnh sởi được xác nhận tại Hoa Kỳ trong năm nay, trong đó có 23 ca mới được báo cáo trong hai tuần qua. Đây là tổng số ca bệnh hằng năm cao nhất trong hơn 30 năm.

"Sởi là một loại vi-rút rất dễ lây, có thể gây ra các chứng bệnh trầm trọng như viêm phổi, sưng não, thậm chí tử vong, nhất là ở các trẻ nhỏ không được bảo vệ", **Bác sĩ Regina Chinsio-Kwong**, Giám Đốc Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận, phát biểu. "Trong những năm gần đây, cứ 8 người được chẩn đoán mắc bệnh sởi tại Hoa Kỳ thì có khoảng 1 người phải nhập viện. Đối với trẻ em dưới 5 tuổi, tỷ lệ này tăng lên mức 1 trên 5."

Các triệu chứng thường gặp bao gồm sốt, ho, mắt đỏ chảy nước, cùng với chứng phát ban thường khởi đầu từ trên đầu rồi lan xuống các phần còn lại của cơ thể. Bệnh sởi là căn bệnh truyền nhiễm dễ lây lan nhất, lan truyền rất dễ dàng qua không khí và qua sự tiếp xúc trực tiếp với người mắc bệnh. Bệnh nhân có thể lây bệnh cho người khác trong khoảng bốn ngày trước khi phát ban và cho tới bốn ngày sau khi ban đã xuất hiện.

Bất cứ ai nghi mình có thể đã mắc bệnh sởi, xin gọi cho bác sĩ hay phòng mạch của mình **trước khi** tới, để tránh lây bệnh cho người khác. Các y sĩ và bác sĩ nên lập tức báo cáo bất cứ trường hợp nào nghi là bệnh sởi cho Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Orange để nhận chỉ dẫn và điều hợp việc xét nghiệm.

Chích ngừa vẫn là phương cách hữu hiệu nhất để phòng bệnh sởi. Về việc chích ngừa bệnh sởi:

- Hơn 800 triệu liều thuốc chích ngừa MMR (Sởi, Quai Bị và Rubella) đã được sử dụng trên toàn thế giới. Nhiều thập niên nghiên cứu và kinh nghiệm thực tế cho thấy thuốc chích ngừa này rất hữu hiệu trong việc phòng ngừa các bệnh nguy hiểm như sởi, quai bị, và rubella.
- Tuy không có một phương pháp can thiệp y khoa nào hoàn toàn vô hại, nhưng hầu hết các phản ứng phụ của thuốc chích ngừa MMR đều nhẹ - như đau bắp tay hay sốt nhẹ. Các phản ứng trầm trọng rất hiếm khi xảy ra, và sự bảo vệ của thuốc chích ngừa chống lại các bệnh hiểm nghèo vượt xa các rủi ro.
- Các cơ quan y tế công cộng trên thế giới, kể cả CDC và Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO), vẫn tiếp tục theo dõi chặt chẽ sự an toàn của thuốc chích ngừa này.
- Hội Đồng Cố Vấn về Thực Hành Chích Ngừa của CDC và Bộ Y Tế Công Cộng California (CDPH) đều đề nghị chích ngừa MMR để phòng bệnh sởi, quai bị và rubella.
- Chích ngừa cho thành viên trong hộ gia đình, bao gồm trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn, là cách tốt nhất để bảo vệ các cháu bé sơ sinh còn quá nhỏ để được chích ngừa MMR.
- Các cháu bé sơ sinh nên chích ngừa liều MMR đầu tiên khi được 12 tới 15 tháng tuổi. Liều MMR thứ hai được chích cho trẻ từ 4 tới 6 tuổi trước khi nhập học.
- Bệnh sởi được thấy ở nhiều nơi trên thế giới, bao gồm Châu Âu, Châu Á, Châu Phi và Trung Đông.
- Trẻ em từ 6 tới 12 tháng tuổi khi đi du lịch ra nước ngoài được khuyến cáo nên chích ngừa một liều MMR trước chuyến đi để giảm thiểu nguy cơ bị lây bệnh.
- Trẻ em từ 12 tháng tuổi trở lên cũng như người lớn, nếu chưa chích ngừa, nên được chích đủ hai liều, cách nhau ít nhất 28 ngày, trước khi du lịch.

Để biết thêm chi tiết về bệnh sởi, xin truy cập trang mạng www.cdc.gov/measles hoặc www.ochealthinfo.com/measles.

VỀ CƠ QUAN CHĂM SÓC SỨC KHỎE QUẬN ORANGE

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Orange (HCA) là một cơ quan y tế đa ngành cấp vùng và là cơ quan chăm sóc sức khỏe đã được công nhận, có trách nhiệm bảo vệ và tăng cường sức khỏe cho cá nhân, gia đình và cộng đồng qua sự hợp tác và phối hợp các tài nguyên công và tư. Xin truy cập www.ochealthinfo.com để biết thêm về các dịch vụ và tài nguyên.

###