

# Quận Cam

# Kế Hoạch Sức Khỏe Toàn Diện

## Năm 2026-2029

### Cam Kết Hành Động Của Quận Cam

Những thách thức về sức khỏe tâm hành vi thần, bao gồm bệnh tâm thần, rối loạn sử dụng chất gây nghiện và tình trạng vô gia cư, đòi hỏi hành động phối hợp và đầu tư bền vững.

Quận Cam đang xây dựng một hệ thống chăm sóc sức khỏe hành vi, hệ thống này...

- Kết nối hơn,
- Công bằng hơn, và
- Đáp ứng tốt hơn

Mang đến cho mọi cư dân cơ hội được chữa lành và phát triển mạnh mẽ



**BEHAVIORAL  
HEALTH  
SERVICES**

# Bước Ngoặt Cho Sức Khỏe Hành Vi

Quận Cam đang bước vào một kỷ nguyên mới trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe hành vi.

Tháng 3 năm 2024, cử tri California đã thông qua **Dự Luật 1**, tạo ra **Đạo Luật Về Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi (BHSA)** mới. Luật này thể hiện sự tái cấu trúc quan trọng nhất về tài trợ và trách nhiệm giải trình trong lĩnh vực sức khỏe tâm thần trong hơn hai thập kỷ qua.

Đạo luật BHSA mở rộng kỳ vọng đối với các quận huyện trong việc xây dựng các hệ thống chăm sóc mạnh mẽ hơn, kết nối hơn, bao gồm:

- Điều trị sức khỏe tâm thần
- Dịch vụ điều trị rối loạn sử dụng chất gây nghiện
- Hỗ trợ nhà ở cho những người vô gia cư
- Kết quả có thể đo lường được và trách nhiệm giải trình trên toàn tiểu bang

**Kế Hoạch Sức Khỏe Toàn Diện (BHIP) Ba Năm** của Quận Cam là lộ trình của chúng tôi để ứng phó với những thay đổi này và tăng cường các dịch vụ cho cư dân trên toàn Quận.

## Cam Kết Của Quận Chúng Tôi

Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Quận Cam phục vụ trẻ em, thanh thiếu niên, người lớn và người cao tuổi đang gặp phải các vấn đề nghiêm trọng về sức khỏe tâm thần, rối loạn sử dụng chất gây nghiện và khủng hoảng sức khỏe hành vi.

Quận Cam cung cấp đầy đủ các dịch vụ, bao gồm:

- Chăm sóc ngoại trú dựa vào cộng đồng
- Can thiệp và ổn định khủng hoảng
- Chương trình nội trú và phục hồi
- Hỗ trợ nhà ở và dịch vụ tiếp cận cộng đồng

Kế hoạch này thể hiện cam kết rõ ràng trong việc hành động để mở rộng khả năng tiếp cận, tăng cường phục hồi và đảm bảo người dân nhận được dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi kịp thời và phối hợp.

## Tập Trung Nguồn Lực Vào Những Nhu Cầu Cấp Thiết Nhất

Đạo luật BHSA yêu cầu các quận ưu tiên cung cấp dịch vụ cho cư dân đang đối mặt với những thách thức lớn nhất, bao gồm những cá nhân:

- Đang trải qua tình trạng vô gia cư hoặc nhà ở không ổn định
- Có liên quan đến hệ thống tư pháp hoặc đang tái hòa nhập cộng đồng
- Có nguy cơ phải vào trại giam hoặc bị giám hộ
- Thanh thiếu niên có liên quan đến hệ thống phúc lợi trẻ em hoặc tư pháp vị thành niên

Quận Cam đang điều chỉnh các khoản đầu tư và dịch vụ để phục vụ tốt hơn các nhóm dân cư ưu tiên này và cải thiện kết quả trên toàn quận.

# Lắng Nghe Những Lời Cộng Đồng

Quận Cam vẫn cam kết duy trì quan hệ đối tác với các thành viên cộng đồng, nhà cung cấp dịch vụ, các nhà vận động và các đối tác trong hệ thống.

Kế hoạch này được xây dựng dựa trên sự tham gia rộng rãi của cộng đồng cho đến Tháng 1 Năm 2026.

- o Khoảng **1.573** cư dân và các bên liên quan đã tham gia
- Các diễn đàn cộng đồng, nhóm thảo luận và nhóm làm việc đã được tổ chức trên khắp Quận
- Việc tham gia được thực hiện bằng nhiều ngôn ngữ để đảm bảo tính toàn diện và đại diện

## Vì Sao Tài Trợ lại Thay Đổi Dưới BHSA

Dự Luật 1 tái cấu trúc cách thức sử dụng quỹ chăm sóc sức khỏe tâm thần trên toàn tiểu bang. Theo BHSA:

- Các quận phải đầu tư đáng kể vào các biện pháp can thiệp về nhà ở
- Nguồn tài trợ được liên kết chặt chẽ hơn với các ưu tiên điều trị, ứng phó khủng hoảng và trách nhiệm giải trình
- Trách nhiệm phòng ngừa đang chuyển sang các nỗ lực y tế cộng đồng trên toàn tiểu bang

Quận Cam phải điều chỉnh lại nguồn lực để đáp ứng các yêu cầu pháp định mới này đồng thời vẫn tiếp tục đáp ứng nhu cầu địa phương.

## Tính Minh Bạch, Trách Nhiệm và Các Bước Tiếp Theo

Quận Cam sẽ tiếp tục tham vấn cộng đồng khi quá trình triển khai tiến triển.

Các mốc quan trọng sắp tới bao gồm:

- Thời Gian Lấy Ý Kiến Công Chúng: 23 Tháng 2 Năm 2026 – 27 Tháng 3 Năm 2026
- Nộp Bản Dự Thảo Kế Hoạch Cho Tiểu Bang: 31 Tháng 3 Năm 2026
- Phiên Điều Trần Công Khai: 15 Tháng 4 Năm 2026
- Hội Đồng Giám Sát Xem Xét: 19 Tháng 5 Năm 2026
- Hạn Chót Nộp Kế Hoạch Cuối Cùng: 30 Tháng 6 Năm 2026

## Tác Động Đến Các Chương Trình Phòng Ngừa Lâu Dài

Hậu quả trực tiếp của các cải cách BHSA là Quận Cam đã phải đưa ra những quyết định khó khăn về chương trình.

Một số chương trình tập trung vào phòng ngừa lâu năm, trước đây được tài trợ thông qua Chương Trình Phòng Ngừa và Can Thiệp Sớm (PEI), hiện không còn được phép theo cấu trúc BHSA của Quận, vì các hoạt động phòng ngừa này dự kiến sẽ được quản lý thông qua Sở Y Tế Công Cộng California. • Điều này đã buộc Quận phải:

- Giảm hoặc chấm dứt tài trợ cho một số sáng kiến phòng ngừa
- Điều chỉnh các chương trình khác để tuân thủ các yêu cầu mới
- Tập trung nguồn lực hạn chế vào điều trị sức khỏe hành vi, nhà ở và dịch vụ khủng hoảng theo yêu cầu.

Mặc dù những thay đổi này đầy thách thức, nhưng chúng là cần thiết để đảm bảo tuân thủ và tính bền vững theo luật mới.

# Những Việc Quận Cam Đang Làm: Các Hành Động Và Khoản Đầu Tư Trọng Điểm

Kế Hoạch Sức Khỏe Toàn Diện Của Quận Cam tập trung vào các hành động có thể đo lường được.

1

## Mở Rộng Hỗ Trợ Nhà Ở Và Giải Quyết Vấn Đề Vô Gia Cư

Nhà ở hiện là một thành phần bắt buộc của chăm sóc sức khỏe hành vi theo BHSA. Quận Cam sẽ đầu tư vào:

- Trợ cấp thuê nhà và hỗ trợ nhà ở
- Phát triển nhà ở tạm thời và lâu dài
- Tiếp cận và thu hút người vô gia cư

Những nỗ lực này dự kiến sẽ phục vụ khoảng **2.880 hộ gia đình mỗi năm**.

2

## Tăng Cường Các Dịch Vụ Chuyên Sâu Cho Cư Dân Có Nhu Cầu Cao Nhất

Quận Cam sẽ duy trì và tăng cường các Quan hệ đối tác Dịch vụ Toàn diện, cung cấp dịch vụ chăm sóc cộng đồng chuyên sâu cho những cá nhân có nhu cầu phức tạp nhất. Các dịch vụ này bao gồm:

- Mô hình điều trị dựa trên bằng chứng
- Điều trị rối loạn sử dụng chất gây nghiện tích hợp và tiếp cận thuốc
- Phối hợp chặt chẽ hơn giữa hỗ trợ nhà ở, khủng hoảng và phục hồi.

Ước tính có khoảng 4.645 cá nhân có thể được phục vụ thông qua các chương trình này.

3

## Mở Rộng Can Thiệp Sớm Và Ứng Phó Khủng Hoảng

Quận Cam đang đầu tư vào các dịch vụ kết nối người dân với dịch vụ chăm sóc sớm hơn, giảm thiểu các trường hợp cấp cứu và tăng cường hỗ trợ phục hồi, bao gồm:

- Tiếp cận và tương tác với người đồng cảnh ngộ
- Các chương trình can thiệp sớm cho thanh thiếu niên và gia đình
- Phòng ngừa tự tử và ổn định khủng hoảng
- Trung tâm chăm sóc sức khỏe và việc làm hỗ trợ

Những khoản đầu tư này sẽ phục vụ hàng chục nghìn cư dân trên khắp Quận Cam.

4

## Xây Dựng Nguồn Nhân Lực Cần Thiết Để Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc

Quận Cam đang giải quyết tình trạng thiếu hụt nhân lực bằng cách đầu tư vào:

- Chiến lược tuyển dụng và giữ chân nhân viên
- Các chương trình đào tạo và thực tập
- Mở rộng chứng nhận hỗ trợ đồng nghiệp và đưa nhân viên y tế cộng đồng vào chương trình
- Hoàn trả khoản vay và phát triển nguồn nhân lực

Một đội ngũ nhân lực hùng mạnh là yếu tố thiết yếu để cung cấp dịch vụ chăm sóc kịp thời và chất lượng cao.