



# الوقاية من الحصبة

الحصبة مرض شديد العدوى.

الوسيلة المثلى للوقاية من الحصبة هي تلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (Measles, Mumps, and Rubella, MMR).

تأكد من تلقيك اللقاح.

وفي حال كنت تجهل حالة تطعيمك، تواصل مع مقدم رعايتك الصحية.

تنتشر الحصبة حين يتحدث المصاب، أو يسعل، أو يعطس، أو يتنفس.



يمكن لفيروس الحصبة أن يظل عالقًا في الهواء مدة تصل إلى ساعة كاملة بعد مغادرة الشخص المصاب للغرفة.



يمكنك معرفة المزيد عن الحصبة وحجز موعد لتلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية عبر الموقع الإلكتروني [.myturn.ca.gov](http://myturn.ca.gov)

