



پیشگیری

سرخک

سرخک بسیار مسری است.

واکسن سرخک، اوریون و سرخجه
(Measles, Mumps, and
Rubella, MMR) بهترین محافظت
در برابر سرخک است.

مطمئن شوید که واکسینه شده‌اید.

اگر از وضعیت واکسیناسیون خود مطمئن
نیستید، با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی خود
صحبت کنید.

سرخک زمانی پخش می‌شود که فرد
آلوده صحبت کند، سرفه کند، عطسه
کند یا نفس بکشد.



ویروس سرخک می‌تواند تا یک ساعت
پس از ترک اتاق توسط فرد آلوده، در
هوا باقی بماند.



می‌توانید درباره سرخک بیشتر بدانید و برای
دریافت واکسن سرخک، اوریون و سرخجه در
myturn.ca.gov وقت بگیرید.

