



Phòng ngừa

BỆNH SỞI

Bệnh sởi rất dễ lây.



Bệnh sởi lây lan khi người nhiễm bệnh nói chuyện, ho, hắt hơi hoặc hít thở.

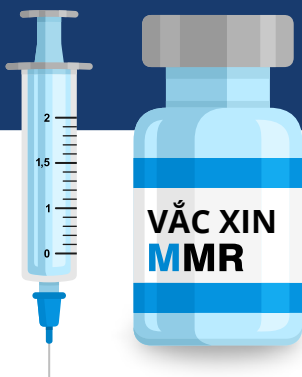


Mầm bệnh sởi có thể tồn tại trong không khí trong vòng một giờ sau khi người nhiễm bệnh đã rời khỏi phòng.

Vắc xin Sởi, Quai bị và Rubella (Measles, Mumps, and Rubella, MMR) là biện pháp hiệu quả nhất để phòng ngừa bệnh sởi.

Hãy đảm bảo quý vị đã được chích ngừa.

Nếu quý vị không biết tình trạng chích ngừa của mình, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.



Quý vị có thể tìm hiểu thêm về bệnh sởi và đặt lịch chích ngừa Sởi, Quai bị và Rubella tại trang myturn.ca.gov.

